

GARMIN®

Рино 50/755т



Руководство по эксплуатации

Все права защищены. В соответствии с законами об авторском праве это руководство не может быть скопировано полностью или частично без письменного согласия Garmin. Компания Garmin оставляет за собой право изменять или улучшать свою продукцию и вносить изменения в содержание данного руководства без обязательства уведомлять какое-либо лицо или организацию о таких изменениях или улучшениях. Перейти www.garmin.com для получения текущих обновлений и дополнительной информации об использовании этого продукта.

Гармин®, логотип Garmin, ANT+®, Авто круг®, Голубая диаграмма®, Городской навигатор®, Рино®, ТрекНазад®, И В ИРБ®, являются товарными знаками Garmin Ltd. или ее дочерних компаний, зарегистрированными в США и других странах. страны. Главный лагерь®, чирикать®, Подключить IQ®, Garmin Коннект®, Garmin Экспресс®, Домашний порт®, и темп® являются товарными знаками Garmin Ltd. или ее дочерних компаний. Эти товарные знаки нельзя использовать без явного разрешения Garmin.

Bluetooth. Словесный товарный знак и логотипы принадлежат Bluetooth SIG, Inc., и любое использование таких знаков компанией Garmin осуществляется по лицензии. Яблоко®, И Мак®, являются товарными знаками Apple Inc., зарегистрированными в США и другие страны. NMEA®, NMEA 2000®, и логотип NMEA 2000 являются зарегистрированными товарными знаками Национальной ассоциации морской электроники. microSD®, И логотип microSDHC®, являются товарными знаками ООО «СД-ЗС». Окна является зарегистрированным товарным знаком Microsoft Corporation в США и других странах. Другие товарные знаки и торговые наименования принадлежат их соответствующим владельцам.

Оглавление

Вступление.....	1
Обзор устройства.....	1
Информация об аккумуляторе	1
Установка литий-ионной батареи	1
Установка батареек типа AA	1
Включение устройства	2
Работа устройства	2
Открытие панели приложений	2
Просмотр виджетов	2
Блокировка сенсорного экрана	2
Включение режима экономии заряда батареи	2
Получение сигналов GPS	3
Радио.....	3
Передача	3
Приложение «Радио»	3
Открытие приложения «Радио»	3
Регулировка громкости радио	3
Регулировка уровня шумоподавления	3
Каналы и коды	3
Выбор канала	3
Выбор кода шумоподавления	4
Мониторинг активности канала	4
Сканирование каналов	4
Каналы репитера	4
Одноранговое позиционирование	4
Опрос других пользователей Rino	4
Редактирование вашей контактной информации	4
Контакты	4
Сохранение нового контакта	4
Просмотр контактов на карте	4
Переход к контакту	4
Ноты	4
Создание, сохранение и отправка заметок	4
Аварийные оповещения	5
Отправка аварийного оповещения	5
Реагирование на экстренное оповещение	5
Настройки приложения «Радио»	5
Настройка радио	5
Подключенные функции.....	5
Сопряжение со смартфоном	5
Функции Connect IQ	5
Загрузка функций Connect IQ	5
Погода	5
Мониторинг предупреждений о погоде SAME	6
Открытие приложения Погода	6
Просмотр погодных условий и прогнозов	6
Просмотр SAME предупреждений о погоде на карте	6
Геокэши	6
Регистрация вашего устройства на сайте Geocaching.com.....	6
Подключение к Geocaching.com.....	6
В поисках тайника	6
Навигация к тайнику	6
Использование подсказок и подсказок для поиска тайника	6
Регистрация попытки	6
Фильтрация списка тайников	7
Сохранение пользовательского фильтра тайников	7
Редактирование пользовательского фильтра тайников	7
Применение пользовательского фильтра к списку тайников	7
Скачивание тайников с помощью компьютера	7
чирикать	7
Включение чирп-поиска	7
Поиск тайника по чириканью	7
Удаление данных Live Geocache с устройства	7

Удаление регистрации вашего устройства с сайта Geocaching.com.....	7
Деятельность.....	7
Запись активности	7
Создание новой активности	8
Редактирование названия занятия	8
Редактирование значка активности	8
Удаление активности	8
Настройка журнала активности	8
Приостановка действия	8
Сохранение текущей активности	8
Удаление текущей активности	8
Удаление истории активности	8
Просмотр информации об активности	8
Просмотр графика высот активности	8
Сохранение местоположения в действии	8
Открытие диспетчера треков	8
Навигация.....	9
Навигация к месту назначения	9
Поиск местоположения рядом с другим местоположением	9
Остановка навигации	9
Навигация по карте	9
Навигация с помощью TracBack®.....	9
Дополнительные карты	9
Поиск адреса	9
Навигация с помощью компаса	9
Калибровка компаса	9
Указатель курса	9
Навигация с помощью Sight 'N Go	9
График высот	10
Навигация к точке на графике высот	10
Изменение типа графика	10
Сброс графика высот	10
Калибровка барометрического альтиметра	10
Путевые точки.....	10
Отметка вашего текущего местоположения в качестве путевой точки	10
Поиск путевой точки	10
Редактирование путевой точки	10
Удаление путевой точки	10
Повышение точности определения местоположения путевой точки	10
Проецирование путевой точки	10
Маршруты.....	10
Создание маршрута с помощью планировщика маршрутов	10
Создание маршрута с помощью карты	11
Редактирование имени маршрута	11
Редактирование маршрута	11
Просмотр маршрута на карте	11
Удаление маршрута	11
Просмотр активного маршрута	11
Обратный маршрут	11
Просмотр графика высот маршрута	11
Камера и фотографии	11
Фотосъемка	11
Приложения.....	11
Отправка и получение данных по беспроводной сети	11
Установка тревоги приближения	11
Вычисление размера площади	12
Просмотр календаря и альманаха	12
Установка будильника.....	12
Запуск таймера обратного отсчета	12
Открытие секундомера	12
Спутниковая страница	12
Изменение вида со спутника.....	12
Отключение GPS.....	12
Моделирование местоположения	12

Управление экшн-камерой VIRB®	12	Удаление файлов	18
Уведомления по телефону	12	Отсоединение USB-кабеля	18
Скрытие уведомлений	12	Характеристики	18
Фитнес.....	12	Карты радиочастот	18
История	12	Информация о лицензировании Федеральной комиссии по связи	20
Просмотр истории активности	12	Просмотр информации об устройстве	20
Удаление действия из вашей истории	12	Исправление проблем.....	20
Использование Garmin Connect	12	Мое портативное устройство не отвечает	20
Дополнительные аксессуары для фитнеса	12	Мое устройство не включается	20
О зонах сердечного ритма	13	Указатель заряда батареи кажется неточным	21
Фитнес-цели	13	Мой телефон не подключается к устройству	21
Настройка зон частоты сердечных сокращений	13	Мое устройство не принимает спутниковые сигналы	21
Настройка устройства.....	13	Мое устройство не переходит в режим запоминающего устройства автоматически	21
Регулировка яркости подсветки	13	Мне нужно сбросить все настройки обратно к заводским значениям по умолчанию	21
Настройка клавиш	13	Приложение.....	21
Настройка главного меню	13	темп™	21
Изменение пунктов в главном меню	13	Поля данных	21
Настройка информационной панели в главном меню	13	Расчет зоны сердечного ритма	22
Настройка ящика приложений	13	Индекс.....	24
Добавление ярлыка в главное меню	14		
Создание ярлыка	14		
Пользовательские поля данных и информационные панели	14		
Включение полей данных карты	14		
Настройка полей данных	14		
Настройка информационных панелей	14		
Настройка чувствительности сенсорного экрана	14		
Настройки отображения	14		
Настройка карт	14		
Настройки карты	14		
Расширенные настройки карты	14		
Настройки системы	15		
Настройки спутника	15		
GPS и ГЛОНАСС	15		
Настройки внешнего вида	15		
Настройка тональных сигналов устройства	15		
Настройки маршрутизации	15		
Настройки заголовка	15		
Настройки альтиметра	15		
Настройки формата позиции	15		
Изменение единиц измерения	16		
Настройки времени	16		
Настройки геокешинга	16		
Настройки датчика ANT+	16		
Настройки фитнеса	16		
Настройка профиля фитнес-пользователя	16		
Отметка кругов по расстоянию	16		
Морские настройки	16		
Настройка морской сигнализации	16		
Сброс данных и настроек	16		
Восстановление значений по умолчанию для конкретных настроек	16		
Восстановление значений по умолчанию для определенных параметров страницы	16		
Информация об устройстве.....	17		
Крепление карабина	17		
Гарнитуры и микрофоны	17		
Обновления продуктов	17		
Увеличение срока службы батареи	17		
Уход за устройством	17		
Чистка устройства	17		
Очистка сенсорного экрана	17		
Погружение в воду	17		
Управление данными	17		
Типы файлов	17		
Установка карты памяти	17		
Подключение устройства к компьютеру	18		
Передача файлов на ваше устройство	18		

Вступление



См. Важная информация о безопасности и продукту в руководстве в коробке с предупреждениями о продукте и другой важной информацией.

Обзор устройства



①	антенна GMRS
②	GPS-антенна
③	Объектив камеры и вспышка (доступны не на всех моделях)
④	Порт мини-USB (под защитной крышкой) Гнездо для гарнитуры 2,5 мм (под защитной крышкой)
⑤	Д-кольцо крышки аккумуляторного отсека
⑥	микроSD -слот для карты памяти (под крышкой батарейного отсека)

Информация о батарее



Температурный диапазон устройства может превышать допустимый диапазон некоторых аккумуляторов. Щелочные батареи могут разорваться при высоких температурах.

Не используйте острый предмет для извлечения батареек.



Обратитесь в местный отдел по утилизации отходов, чтобы правильно утилизировать батареи.

УВЕДОМЛЕНИЕ

Щелочные батареи теряют значительную часть своей емкости при понижении температуры. Используйте литиевые батареи при эксплуатации устройства при температуре ниже нуля.

Установка литий-ионной батареи 1

Найдите литий-ионный аккумулятор, входящий в комплект поставки.

- 2 Совместите металлические контакты на батарейном блоке с металлическими контактами на задней панели устройства.
- 3 Нажмите и удерживайте аккумулятор на месте.



- 4 Поверните D-образное кольцо по часовой стрелке, чтобы закрепить аккумулятор на устройстве.

Зарядка аккумуляторной батареи

УВЕДОМЛЕНИЕ

Во избежание коррозии перед зарядкой или подключением к компьютеру тщательно высушите порт USB, защитный колпачок и окружающие области.

Не пытайтесь использовать устройство для зарядки аккумулятора, не предоставленного компанией Garmin. Попытка зарядить аккумулятор, не предоставленный Garmin, может привести к повреждению устройства и аннулированию гарантии.

Перед подключением прямого разъема USB-кабеля к устройству может потребоваться снять дополнительные аксессуары для крепления.

ЗАМЕЧАНИЯ: Устройство не заряжается, если температура выходит за пределы утвержденного диапазона (*Характеристики*, стр. 18).

Аккумулятор можно заряжать от стандартной настенной розетки или USB-порта на компьютере.

- 1 Поднимите погодную крышку ① через мини-USB порт. ②



- 2 Вставьте меньший конец USB-кабеля в порт mini-USB.
- 3 Вставьте USB-разъем кабеля в адаптер переменного тока или USB-порт компьютера.
- 4 При необходимости подключите адаптер переменного тока к стандартной стенной розетке. При подключении устройства к источнику питания устройство включается.
- 5 Полностью зарядите аккумулятор.

Экономия энергии при зарядке устройства Вы можете отключить функции устройства во время зарядки.

- 1 Подключите ваше устройство к внешнему источнику питания.
- 2 Удерживайте кнопку питания, пока не погаснет экран. Устройство переходит в режим пониженного энергопотребления, зарядки аккумулятора, и появляется индикатор заряда аккумулятора.
- 3 Полностью зарядите устройство.

Долгосрочное хранение

Если вы не планируете использовать устройство в течение нескольких месяцев, извлеките батареи. Сохраненные данные не теряются при извлечении батарей.

Установка батареек типа AA

Вместо литий-ионного аккумулятора (*Установка литий-ионной батареи*, Страница 1), можно использовать четыре щелочные, никель-металлогидридные или литиевые батареи типа AA с дополнительным аккумуляторным блоком AA (не входит в комплект). Это

полезно, когда вы находитесь в пути и не можете зарядить литий-ионный аккумулятор. Используйте NiMH или литиевые батареи для достижения наилучших результатов.

Батарейный блок AA состоит из двух частей.

- 1 При необходимости поверните D-образное кольцо против часовой стрелки и потяните вверх, чтобы извлечь аккумулятор из устройства.
- 2 Нажмите на рычаг внутри батарейного блока AA, чтобы разделить две части.



3 Вставьте четыре батарейки типа AA, соблюдая полярность.



- 4 Начиная снизу, соедините две части батарейного блока вместе и нажимайте, пока верхняя часть не встанет на место.
- 5 Совместите металлические контакты на батарейном блоке с металлическими контактами на задней панели устройства.
- 6 Нажмите и удерживайте аккумулятор на месте.



- 7 Поверните D-образное кольцо по часовой стрелке, чтобы закрепить аккумулятор на устройстве.

Включение устройства

Держа 1.

Работа устройства

Вы можете управлять этим устройством, используя комбинацию аппаратной клавиши и сенсорного экрана.



1 Виджеты	Проведите вниз, чтобы просмотреть виджеты (<i>Просмотр виджетов</i> , страница 2) и индикатор заряда батареи.
2 (клавиша вызова)	Выберите для передачи сигнала внимания на текущем канале. Удерживайте, чтобы отправить экстренное оповещение (<i>Аварийные оповещения</i> , стр. 5). Вы можете настроить функцию этой клавиши (<i>Настройка ключей</i> , стр. 13).
3 1 (Кнопка питания)	Выберите, чтобы настроить подсветку. Удерживайте, чтобы включить или выключить устройство.
4 тангента (Нажми чтобы говорить)	Удерживайте для передачи на текущем радиоканале (<i>Передача</i> , стр. 3).
5 Главное меню	Выберите панель управления радио в верхней части главного меню, чтобы запустить приложение радио. Вы можете настроить панель инструментов в главном меню (<i>Настройка панели инструментов в главном меню</i> , стр. 13). Выберите ярлыки для запуска приложений. Вы можете настроить ярлыки в главном меню (<i>Настройка главного меню</i> , стр. 13).
6 Клавиши громкости	Выберите, чтобы отрегулировать громкость.
7 (Ящик приложений)	Проведите вверх, чтобы открыть приложения и Connect IQ® Программы.

Открытие панели приложений

Панель приложений содержит все приложения, используемые для работы с этим устройством.

- 1 В главном меню проведите вверх от нижней части экрана.
- 2 Проведите сверху вниз по экрану, чтобы вернуться в главное меню без запуска приложения (необязательно).

Просмотр виджетов

На вашем устройстве предварительно загружен виджет, который отображает состояние ваших подключений, уровень заряда батареи и другую информацию. Дополнительные виджеты можно добавить из приложения Connect IQ (*Подключить функции IQ*, стр. 5).

- 1 Проведите вниз от верхней части экрана. Проведите пальцем
- 2 влево или вправо, чтобы просмотреть дополнительные виджеты.
- 3 Выберите, чтобы вернуться к предыдущему экрану.

Блокировка сенсорного экрана

Вы можете заблокировать экран, чтобы предотвратить случайное прикосновение к экрану.

Выберите 1e

Включение режима экономии заряда батареи

Вы можете использовать режим экономии заряда батареи, чтобы продлить срок службы батареи.

В панели приложений выберите **Настроить > Отображать > Экономия заряда батареи > На**.

В режиме экономии заряда батареи экран выключается, когда отключается подсветка. Вы можете выбрать, чтобы включить экран.


Получение сигналов GPS

Когда вы включаете навигатор, GPS-приемник должен собирать спутниковые данные и определять текущее местоположение. Время, необходимое для приема спутниковых сигналов, зависит от нескольких факторов, в том числе от того, насколько далеко вы находитесь от места, где в последний раз использовали навигатор, от того, есть ли у вас ясный обзор неба и сколько времени прошло с тех пор, как вы в последний раз использовали навигатор. навигационное устройство. При первом включении навигатора может потребоваться несколько минут для приема спутниковых сигналов.

1 Включите устройство.

2 Подождите, пока устройство найдет спутники.

3 При необходимости выйдите на открытую площадку, подальше от высоких зданий и деревьев.

 в строке состояния указывает мощность спутникового сигнала. Когда хотя бы половина столбцов заполнена, устройство готово к навигации.

Радио

В США и Канаде это устройство использует General Mobile Radio Service (GMRS) для двусторонней связи с другими совместимыми радиоустройствами.

В Австралии это устройство использует службу радиосвязи UHF Citizen Band (UHF CBRS), а в Новой Зеландии это устройство использует службу персональной радиосвязи UHF (PRS) для двусторонней связи с другими совместимыми радиоустройствами.

При обмене данными с другими устройствами Garmin Rino доступны дополнительные функции.

Передача

Для связи с другими пользователями Rino или совместимыми радиоустройствами вы должны использовать тот же канал и тот же код ([Каналы и коды](#), стр. 3).

1 Держать **тангента**.

2 Говорите в переднюю часть устройства.

3 Закончив говорить, отпустите **тангента**.


Радио передает информацию о вашем местоположении. Вы не можете слышать входящие передачи, пока ваша передача не будет завершена. На вашем радиоприемнике и на радиоприемниках, принимающих вашу передачу, звучит звуковой сигнал, подтверждающий, что передача завершена.


ЗАМЕЧАНИЯ: Вы можете изменить или отключить тон Роджера ([Настройка сигналов устройства](#), стр. 15).


Приложение Радио

Используя приложение радио, вы можете просматривать информацию о радио, управлять радиоканалом и кодами шумоподавления, а также настраивать функции радио.

Значки в верхней части страницы радио предоставляют полезную информацию о радио.

 : Указывает состояние активности радио. Когда стрелка указывает на радио, радио принимает передачу. Когда стрелка указывает в сторону от радио, радио работает.

 : Радиостанция готова к передаче информации о местоположении ([Одноранговое позиционирование](#), стр. 4).

 : Оповещения о погоде включены ([Настройки приложения радио](#), стр. 5). : Радио выключено ([Регулировка громкости радио](#), стр. 3).

Открытие приложения «Радио»

Вы можете управлять своим каналом, кодом и другими настройками радио в приложении радио.


В панели приложений выберите **Радио**.

КОНЧИК: Вы также можете выбрать панель управления радио в верхней части главного меню, чтобы открыть приложение радио.

Регулировка громкости радио 1

На любом экране выберите клавиши регулировки громкости, чтобы изменить громкость радио.

Появится экран громкости.

2 Выберите  чтобы отключить или восстановить громкость радио (необязательно).

Регулировка уровня шумоподавления

Вы можете отрегулировать уровень чувствительности шумоподавления, чтобы отфильтровать нежелательный фоновый шум. При увеличении уровня шумоподавления слышно меньше слабых фоновых сигналов.

1 На любом экране выберите клавиши громкости. Появится экран громкости.

2 Выберите  под **Шумоподавитель** бар.

Вы должны увеличивать уровень шумоподавления до тех пор, пока не перестанете слышать нежелательный фоновый шум.

Каналы и коды

Для связи с другими пользователями радиостанций Rino и GMRS или UHF CBRS/PRS вы должны быть на одном канале.

Устройства Rino совместимы со сторонними радиостанциями, если они используют стандартные частоты. Список всех частот, используемых этим устройством, доступен в характеристиках продукта ([Диаграммы радиочастот](#), стр. 18).

ЗАМЕЧАНИЯ: Частоты GMRS регулируются FCC в США. Для передачи на частотах GMRS необходимо получить лицензию FCC ([Информация о лицензировании FCC](#), стр. 20).

Номер канала США и Канады	Тип канала
с 1 по 22	GMRS-каналы
от 15p до 22p	Каналы повторителя

Номер канала Австралии и Новой Зеландии	Тип канала
с 9 по 30, 39, 40, с 49 по 60, с 64 по 70, 79, 80	Каналы УВЧ CBRS/PRS
с 1R по 8R (с 31 по 38), с 41R по 48R (с 71 по 78)	Репитер CBRS/PRS каналы1
5 и 35	Зарезервированные каналы (чрезвычайное происшествие)
22 и 23	Зарезервированные каналы (только данные)
с 61 по 63	Зарезервированные каналы (на будущее использовать)

Коды шумоподавления позволяют фильтровать звонки от других пользователей на том же канале, поэтому вы слышите только те радиостанции, которые хотите слышать. Вызовы на канале, который не использует один и тот же код шумоподавления в том же режиме тона шумоподавления, игнорируются.


ЗАМЕЧАНИЯ: Коды шумоподавления не делают ваш разговор приватным. Любой человек на том же канале может слышать ваш разговор.

Тональный режим шумоподавления	Коды шумоподавления
Система шумоподавления с непрерывным тональным управлением (CTCSS)	с 1 по 38
Шумоподавитель с цифровым кодированием (DCS)	Указано в характеристиках товара (Диаграммы радиочастот , стр. 18)

Выбор канала

1 В приложении радио выберите **Канал**.

2 Выберите  или  чтобы изменить канал.

3 Выбирать .

1 Связь с другой станцией CB не разрешена в радиусе действия ретранслятора CB.

Выбор кода шумоподавления

1 В приложении радио выберите **CTCSS** или **DCS**.

2 Выберите  или  для изменения кода.

ЗАМЕЧАНИЯ: Выбор Off позволяет вам слышать все на канале.

3 Выберите .

ЗАМЕЧАНИЯ: Если вы не слышите вызовы на одном и том же канале с одним и тем же кодом, убедитесь, что все радиостанции используют один и тот же режим тона шумоподавления ([Изменение режима тона шумоподавления](#), стр. 4).

Изменение режима тона шумоподавления

Это устройство может использовать два типа тональных режимов шумоподавления: CTCSS и DCS. Если вы не слышите вызовы на одном и том же канале с одним и тем же кодом, убедитесь, что все радиостанции используют один и тот же режим тона шумоподавления.

1 В приложении радио выберите  > **Настройка радио** > **Шумоподавление** > **Тональный режим**.

2 Выберите режим шумоподавления.

Мониторинг активности канала

Вы можете контролировать один канал для любой активности, включая статические и слабые голосовые сигналы. Это полезно, если сигнал выходит за пределы диапазона.

1 В приложении радио выберите канал, который вы хотите отслеживать.

2 Выберите **Монитор**.


Сканирование каналов

Вы можете сканировать каналы на наличие голосовой активности. Это может помочь вам найти канал с низкой активностью для вашей группы или найти других пользователей радио в этом районе.


В приложении радио выберите **Сканировать**.


Настройка списка сканирования

По умолчанию при сканировании включаются все доступные каналы. Вы можете настроить список сканирования так, чтобы он включал только определенные каналы и коды шумоподавления. Выбор определенных каналов и кодов сокращает время сканирования и может помочь предотвратить пропущенную передачу.

1 В приложении радио выберите  > **Настройка списка сканирования**.

2 Выберите один или несколько каналов для удаления из списка.

3 Чтобы ограничить сканирование текущим кодом шумоподавления, выберите  > **Сканировать текущие коды** (необязательный).

4 Выберите .


Каналы повторителя

Это устройство может использовать ретрансляционные каналы GMRS в США и ретрансляционные каналы CBRS/PRS в Австралии и Новой Зеландии. Каналы ретранслятора GMRS недоступны в Канаде.

Каналы повторителей используют повторители, когда они доступны, для обеспечения связи вокруг препятствий или увеличения дальности передачи. Отчеты о местоположении не разрешены FCC на каналах ретранслятора GMRS.

Одноранговое позиционирование

Вы можете отправлять информацию о своем местонахождении другим пользователям Rino, используя одноранговое позиционирование. Благодаря одноранговому позиционированию вы также можете отслеживать перемещение других пользователей Rino по тому же каналу и коду и перемещаться к их местонахождению.

Одноранговое позиционирование включено по умолчанию, и информация о вашем местоположении отправляется другим пользователям Rino по тому же каналу и коду, когда вы нажимаете клавишу РТТ (нажи и говори) или клавишу (вызов). 

ЗАМЕЧАНИЯ: Вы можете отправлять информацию о местоположении только один раз каждые 30 секунд из-за ограничений FCC.

После того, как вы отправите информацию о местоположении, значок изменится на таймер обратного отсчета, чтобы вы знали, когда информация о местоположении может быть отправлена снова.

Опрос других пользователей Rino

Вы можете запрашивать обновления позиций для других пользователей Rino, которые находятся в ваших сохраненных контактах ([Сохранение нового контакта](#), стр. 4).

1 В приложении контактов выберите сохраненный контакт. Выбрать

2 Место проведения опроса.

Местоположение контакта обновляется на карте.

Редактирование вашей контактной информации

Из приложения радио вы можете изменить символ и имя, передаваемые другим пользователям Rino через одноранговое позиционирование.

• Чтобы изменить свое имя, выберите поле имени.

• Чтобы изменить символ, выберите его.

Контакты

Вы можете сохранить информацию о другом пользователе Rino в качестве контакта. Вы можете просматривать информацию о местоположении и переходить к местонахождению пользователей в своем списке контактов.

Сохранение нового контакта

Когда устройство впервые получает одноранговый сигнал позиционирования от другого пользователя Rino, появляется новая контактная страница. Чтобы сохранить сведения о контакте или перейти к контакту в будущем, необходимо сохранить новый контакт в списке контактов.

На новой странице контактов выберите **Сохранить**. Новый

контакт сохраняется в вашем списке контактов.

Просмотр контактов на карте 1

В главном меню выберите **Контакты**.

КОНЧИК: Чтобы открыть приложение контактов из приложения радио, выберите .

2 Выбрать контакт.

3 Выбрать **Посмотреть карту**.

Переход к контакту 1

В панели приложений выберите **Контакты**.

КОНЧИК: Чтобы открыть приложение контактов из приложения радио, выберите .

2 Выбрать контакт.

3 Выбрать **Посмотреть карту** > **Идти**. Следуйте к

4 местонахождению контакта.

Ноты

Вы можете отправлять короткие заметки другим пользователям Rino на вашем текущем канале и коде. Вы можете просмотреть ранее полученные заметки от ваших контактов. Вы можете редактировать и сохранять избранные заметки, чтобы быстро отправить их позже.

ЗАМЕЧАНИЯ: Заметки передаются всем пользователям вашего текущего канала и кода, а не только вашим сохраненным контактам.

Создание, сохранение и отправка заметок 1

В панели приложений выберите **Ноты**.

КОНЧИК: Чтобы открыть приложение заметок из приложения радио, выберите .

2 Отправить примечание > **Новая заметка**. Введите текст заметки.

3

В соответствии с правилами FCC вы можете ввести в примечании не более 13 символов.

4 Выбрать .

5 Выберите вариант:

• Чтобы отправить заметку, не сохраняя ее, выберите **Отправить примечание**.

• Чтобы сохранить заметку, не отправляя ее, выберите **Сохранить**.


• Чтобы сохранить заметку и отправить ее, выберите **Отправить и сохранить**.

Аварийные оповещения

Вы можете отправить экстренное оповещение всем пользователям Rino на текущем канале и коде. Пользователи могут реагировать на экстренное оповещение, чтобы немедленно начать навигацию к вашей позиции.

Отправка экстренного оповещения

Чтобы отправлять экстренные оповещения другим пользователям радиостанций Rino и GMRS или UHF CBRS/PRS, вы должны быть на том же канале.

1 Держать .

2 Выбирать Да.

Устройство отправляет экстренное оповещение каждые 60 секунд, пока другой пользователь Rino не отреагирует на оповещение или пока вы не отмените оповещение.

Реагирование на экстренное оповещение


Чтобы получать экстренные оповещения от других пользователей радиостанций Rino и GMRS или UHF CBRS/PRS, вы должны быть на том же канале.

1 При получении экстренного оповещения выберите Помощь.

Устройство отправляет ответ отправителю оповещения и автоматически начинает навигацию к местоположению отправителя.

2 Следуйте  местонахождению отправителя.

Настройки приложения радио

В приложении радио выберите .

Выключить радио: отключает функцию радио. Вы не можете совершать или принимать передачи, когда функция радио отключена.

Включить оповещение о погоде: Включает звуковые сигналы оповещения о погоде на текущем канале или на всех каналах (*Расширенная настройка радио*, стр. 5).

Настройка радио

В приложении радио выберите  > Настройка радио.

Отправить местоположение: Включает отправку информации о местоположении, когда вы передаете другим пользователям Rino.

Разрешить опрос: позволяет опрашивать запросы от других пользователей Rino.

Уровень мощности: Устанавливает уровень мощности, используемый для передачи с использованием

Каналы GMRS в США и Канаде и каналы UHF CBRS/PRS в Австралии и Новой Зеландии. Если уровень заряда батареи слишком низкий для поддержки передачи с использованием более высоких уровней мощности, значение этого параметра уменьшается автоматически.

Тональный режим шумоподавления: Устанавливает режим шумоподавления (*Изменение Тональный режим шумоподавления*, стр. 4).

Канал повторителя: Включает каналы ретранслятора GMRS в США и ретрансляционные каналы CBRS/PRS в Австралии и Новой Зеландии. Каналы репитера GMRS недоступны в Канаде (*Каналы повторителя*, стр. 4).

Расширенная настройка радио

В приложении радио выберите  > Настройка радио > Передовой Настройка.

Тип гарнитуры: установка типа дополнительной гарнитуры или микрофон, который вы используете с устройством (*Гарнитуры и микрофоны*, стр. 17).

Уровень голоса: Устанавливает чувствительность подключенного голосового управления. Аксессуар передачи (VOX). Меньшее значение VOX рекомендуется для тихих сред, а более высокое значение VOX рекомендуется для шумных сред.

Оповещение о погоде: Устанавливает каналы, которые отслеживаются для оповещения о погоде, когда оповещения о погоде включены.

Подключенные функции

Подключенные функции доступны для вашего устройства Rino 750/755t при подключении устройства к совместимому смартфону с помощью Bluetooth. Беспроводная технология. Некоторые функции требуют от вас

установить Garmin Connect-Мобильное приложение на подключенном смартфоне. Перейти к www.garmin.com/apps за дополнительной информацией.

Уведомления по телефону: Отображает уведомления телефона и сообщений на вашем устройстве Rino 750/755t.

Загрузка активности в Garmin Connect: автоматически отправляет перенесите свою активность в свою учетную запись Garmin Connect, как только вы закончите запись активности.

Подключить IQ: позволяет расширить возможности устройства с помощью виджеты, поля данных и приложения.

Программные обновления: позволяет обновить программное обеспечение устройства.

Загрузки ЕПВ: позволяет загрузить расширенный файл предсказания орбиты, чтобы быстро найти спутники GPS и сократить время, необходимое для расчета вашего положения.

Данные тайника в реальном времени: Предоставляет бесплатные и основанные на подписке сервисы для просмотра данных тайника в реальном времени из www.geocaching.com.

Погода: позволяет просматривать текущие погодные условия и прогноз погоды. Вы также можете просмотреть метеорологический радар на карте.

Сопряжение со смартфоном

1 Перейти к garmin.com/apps и загрузите приложение Garmin Connect Mobile на свой смартфон.

2 Поднесите смартфон к устройству на расстояние не более 10 м (33 футов).

3 На вашем устройстве в панели приложений выберите **Настроить > Bluetooth** и следуйте инструкциям на экране.

4 Со своего смартфона откройте приложение Garmin Connect Mobile и следуйте инструкциям на экране, чтобы подключить устройство.

Инструкции предоставляются во время первоначальной настройки или их можно найти в справке мобильного приложения Garmin Connect.

Для уведомлений по телефону требуется совместимый смартфон с технологией Bluetooth. Перейти к garmin.com/ble для информации о совместимости.

Подключить функции IQ

Вы можете добавить на свое устройство функции Connect IQ от Garmin и других поставщиков с помощью приложения Connect IQ Mobile. Вы можете настроить свое устройство с помощью полей данных, виджетов и приложений.

Поля данных: позволяет загружать новые поля данных, которые представляют датчик, активность и данные истории по-новому. Вы можете добавить поля данных Connect IQ во встроенные функции и страницы.

Виджеты: Предоставление информации с первого взгляда, включая данные датчиков и уведомления.

Программы: добавление интерактивных функций на ваше устройство, таких как новые виды активного отдыха и фитнеса.

Загрузка функций Connect IQ

Прежде чем вы сможете загружать функции из приложения Connect IQ, необходимо выполнить сопряжение устройства Rino со смартфоном (*Сопряжение со смартфоном*, стр. 5).

1 В магазине приложений на смартфоне установите и откройте приложение Connect IQ.

2 При необходимости выберите свое

3 устройство. Выберите функцию Connect

4 IQ. Следуйте инструкциям на экране.

Погода

Приложение погоды, предварительно загруженное на это устройство, предоставляет информацию о погоде из двух источников.

• При подключении к смартфону устройство предоставляет текущие погодные условия, прогнозы и информацию метеорада из Интернета.

- Когда устройство настроено на мониторинг метеопередатчиков, оно может получать предупреждения о погоде в округе, передаваемые по радиоканалу в кодировке сообщений для определенных областей (SAME).

Мониторинг предупреждений о погоде SAME

Оповещения о погоде SAME позволяют вам получать оповещения о погоде в округе по радио на ваше устройство.

ЗАМЕЧАНИЯ: Оповещения о погоде SAME доступны только в США.

1 В приложении радио выберите **Погода**.

2 Выберите канал.

Вы можете получать оповещения о погоде только на выбранном погодном канале.

Когда вы получаете предупреждение о погоде на выбранном канале, появляется сообщение, содержащее информацию о предупреждении.

Открытие приложения Погода

В панели приложений выберите **Погода**.

Просмотр погодных условий и прогнозов



Для просмотра прогноза и информации метеорадара ваше устройство должно быть подключено к Интернету. Вы можете подключиться к смартфону с доступом в Интернет (*Соприятие со смартфоном, стр. 5*).

Вы можете просматривать погодные условия и прогнозы, а также просматривать метеорологический радар на карте. Когда карта темная, на устройство не загружаются данные о погоде или устройство находится вне зоны действия. Данные о погоде недоступны для областей вне зоны покрытия на карте.

При просмотре кадра метеорадара устройство отображает текущее время кадра.

1 В панели приложений выберите **Погода**.


2 Выберите вариант:

- Чтобы просмотреть метеорологический радар на карте, выберите . **КОНЧИК:** Вы можете анимировать или приостановить карту погоды. Когда вы останавливаете анимацию, устройство отображает самые последние данные о погоде.
- Чтобы просмотреть текущие погодные условия и прогнозы, выберите .

Просмотр SAME предупреждений о погоде на карте

Для просмотра ОДИНАКОВЫХ оповещений о погоде по радио на карте необходимо следить за оповещениями (*Мониторинг предупреждений о погоде SAME, стр. 6*).

Вы можете просмотреть карту округа с ЖЕ часами и предупреждениями с цветовой кодировкой.

- 1 В приложении погоды выберите .
- 2 Перетащите карту, чтобы просмотреть доступные часы и предупреждения в округе (необязательно).
- 3 Выберите заштрихованную область и имя предупреждения, чтобы просмотреть более подробную информацию о предупреждении (необязательно).

Тайники

Геокешинг — это деятельность по поиску сокровищ, в которой игроки прячут или ищут скрытые тайники, используя подсказки и координаты GPS.

Регистрация вашего устройства на Geocaching.com

Вы можете зарегистрировать свое устройство на www.geocaching.com для поиска списка близлежащих тайников или для поиска оперативной информации о миллионах тайников.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить > Геокешинг > Зарегистрировать устройство**.
Появится код активации.
- 2 Следуйте инструкциям на экране.

3 Выбрать **Подтвердить регистрацию**.

Подключение к Geocaching.com

После регистрации вы сможете просматривать тайники из www.geocaching.com на вашем устройстве при беспроводном подключении.

- Подключитесь к приложению Garmin Connect.

В поисках тайника

Вы можете искать тайники, загруженные на ваше устройство. Если вы подключены к сайту geocaching.com, вы можете искать данные о тайниках в реальном времени и загружать тайники.

ЗАМЕЧАНИЯ: Вы можете загрузить подробную информацию о более чем трех тайниках в день с премиум-членством. Перейти к www.geocaching.com за дополнительной информацией.

1 В панели приложений выберите **Геокешинг**.

2 Выберите  . .

3 Выберите вариант:

- Чтобы выполнить поиск тайников, загруженных на ваше устройство, по имени, выберите **Поиск закладок** и введите поисковый запрос.

- Для поиска тайников рядом с вами или рядом с другим местом выберите **Поиск рядом** и выберите местоположение.

Если вы подключены к сайту geocaching.com, результаты поиска включают в себя оперативные данные о тайниках, полученные **GC прямая загрузка** и нажав кнопку обновления на карте.

- Для поиска ближайших тайников на карте выберите .

Если вы подключены к сайту geocaching.com, вы можете выбрать обновление тайников в реальном времени, которые находятся рядом с вашим местоположением на карте.

- Чтобы найти живые тайники по коду, выберите **GC прямая загрузка**.

Эта функция позволяет вам загружать конкретный тайник с сайта geocaching.com, если вы знаете код тайника.

4 Выберите, чтобы отфильтровать результаты поиска

5 (необязательно). Выберите тайник.

Появятся сведения о тайнике. Если вы выбрали оперативный тайник и подключены, устройство при необходимости загружает полные сведения о тайнике во внутреннюю память.

Навигация к тайнику

1 Найдите тайник.

2 В сведениях о тайнике выберите **Идти**.

3 Навигация по карте (*Навигация по карте, стр. 9*) или компас (*Навигация с компасом, стр. 9*).

4 Когда вы приближаетесь к месту тайника, используйте подсказки и подсказки, которые помогут вам найти скрытый тайник (*Использование подсказок и подсказок, чтобы найти тайник, стр. 6*).

Использование подсказок и подсказок, чтобы найти тайник

Вы можете использовать подсказки или подсказки, такие как описание или координаты, чтобы помочь вам найти тайник.

1 При переходе к тайнику выберите имя тайника.

2 Выберите вариант:

- Чтобы просмотреть сведения о тайнике, выберите **Описание**.
- Чтобы просмотреть подсказку о местоположении тайника, выберите **Намекать**.
- Чтобы просмотреть широту и долготу тайника, выберите **Координаты**.
- Чтобы просмотреть отзывы о тайнике от предыдущих искателей, выберите **Журналы**.
- Чтобы включить чирикание-поиск, выберите **чирикать**.

Регистрация попытки



После того, как вы попытаетесь найти тайник, вы можете записать свои результаты.

- 1 При переходе к тайнику в панели приложений выберите **Геокешинг>Журнал**.
- 2 Выбирать **Найденный, Не нашла, Требуется ремонт**, или **без попытки**.
- 3 Выберите вариант:
 - Чтобы начать навигацию к ближайшему тайнику, выберите **Найти следующий ближайший**.
 - Чтобы остановить запись, выберите **Сделанный**.
 - Чтобы ввести комментарий о поиске тайника или о самом тайнике, выберите **Редактировать комментарий**, введите комментарий и выберите **✓**.

Если вы подключены к geocaching.com, журнал автоматически загружается в вашу учетную запись geocaching.com.


Фильтрация списка тайников

Вы можете отфильтровать список тайников на основе определенных факторов, таких как уровень сложности.

- 1 В панели приложений выберите **Геокешинг>** Выберите один .
- 2 или несколько вариантов для фильтрации:
 - Чтобы отфильтровать тайник по категории, например по головоломке или событию, выберите **Тип**.
 - Чтобы отфильтровать по физическому размеру контейнера тайника, выберите **Размер кэша**.
 - Для фильтрации по **без попытки, Не нашла**, или **Найденный** тайники, выберите **Положение дел**.
 - Чтобы выполнить фильтрацию по файлу GPX, текущим данным или загруженным карманным запросам, выберите **Файлы тайников**.
 - Для фильтрации по уровню сложности поиска тайника или сложности местности используйте ползунки для настройки уровней сложности.
- 3 Выбрать .

Сохранение пользовательского фильтра тайников

Вы можете создавать и сохранять пользовательские фильтры для тайников на основе определенных факторов.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить>Геокешинг>Настройка фильтра>Создать фильтр**.
 - 2 Выберите элементы для
 - 3 фильтрации. .
- По умолчанию новый фильтр автоматически сохраняется как «Фильтр», за которым следует номер. Например, Фильтр 2. Вы можете отредактировать фильтр тайников, чтобы изменить имя (*Редактирование пользовательского фильтра тайников, стр. 7*).



Редактирование пользовательского фильтра тайников 1

В панели приложений выберите **Настроить>Геокешинг>Настройка фильтра**.

- 2 Выберите фильтр.
- 3 Выберите элемент для редактирования.

Применение пользовательского фильтра к списку тайников

Создав фильтр, вы можете применить его к списку тайников.

- 1 В панели приложений выберите **Геокешинг>**  .
- 2 Выберите фильтр.

Загрузка тайников с помощью компьютера

Вы можете загрузить тайники вручную на свое устройство с помощью компьютера (*Перенос файлов на ваше устройство, стр. 18*). Вы можете поместить файлы тайника в файл GPX и импортировать их в папку GPX на устройстве. Имея премиум-членство на сайте geocaching.com, вы можете использовать функцию «карманного запроса» для загрузки большой группы тайников на ваше устройство в виде одного файла GPX.

- 1 Подключите устройство к компьютеру с помощью USB-кабеля.

- 2 Перейти www.geocaching.com. При
- 3 необходимости создайте учетную запись.
- 4 Войти.
- 5 Следуйте инструкциям на сайте geocaching.com, чтобы найти и загрузить тайники на свое устройство.

чирикать

Чирп — это небольшой аксессуар Garmin, который запрограммирован и оставлен в тайнике. Вы можете использовать свое устройство, чтобы найти чип в тайнике. Для получения дополнительной информации о щебетании см. *чирп инструкция по эксплуатации* www.garmin.com.

Включение поиска chirp

- 1 В панели приложений выберите **Настроить>Геокешинг**
- 2 . Выбрать **чирикать Поиск>На**.

Поиск тайника по чириканью 1

Включив поиск с помощью щебета, перейдите к тайнику.

Когда вы находитесь примерно в 10 м (33 фута) от тайника, содержащего звуковой сигнал, отображаются подробные сведения о звуковом сигнале.

- 2 Выбрать **Показать детали**.
- 3 При необходимости выберите **Идти** для перехода к следующему этапу тайника.

Удаление данных Live Geocache с устройства

Вы можете удалить оперативные данные о тайниках, чтобы отображались только тайники, загруженные на устройство вручную с помощью компьютера.

В панели приложений выберите **Настроить>Геокешинг>Геокешинг в прямом эфире>Удалить текущие данные**.

Данные геокешинга в реальном времени удаляются с устройства и больше не отображаются в списке тайников.

Удаление регистрации вашего устройства с Geocaching.com

Если вы передаете право собственности на свое устройство, вы можете удалить регистрацию своего устройства с веб-сайта геокешинга.

В панели приложений выберите **Настроить>Геокешинг>Геокешинг в прямом эфире>Отменить регистрацию устройства**.

Деятельность

Ваше устройство можно использовать для занятий спортом и фитнесом в помещении и на улице. Когда вы начинаете занятие, устройство отображает и записывает данные датчика. Вы можете сохранять занятия и делиться ими с сообществом Garmin Connect.





Вы также можете добавить действия и приложения Connect IQ на свое устройство с помощью приложения Connect IQ Mobile (*Подключить функции IQ, стр. 5*).

Когда вы используете действие и изменяете некоторые настройки, такие как поля данных или единицы измерения, изменения автоматически сохраняются как часть действия. Эти настройки загружаются автоматически при следующем переключении устройства на это действие.

На вашем устройстве есть несколько предварительно загруженных действий с настройками, настроенными для этого действия. Вы можете настроить параметры для каждого предварительно загруженного действия, а также создать новые настраиваемые действия.

Запись активности

По умолчанию устройство начинает развлекательную деятельность автоматически при включении.

- 1 Выберите вариант:
 - Чтобы записать рекреационную активность по умолчанию, которая началась автоматически при включении устройства, перейдите к шагу 4.
 - Чтобы записать другой тип активности, перейдите к шагу 2.
- 2 панели приложений выберите **Изменение активности**. Выберите
- 3 название действия.
- 4 Начните свою деятельность.
- 5 После того, как вы закончите свою деятельность, выберите **Текущая активность** из панели приложений.
- 6 Выбирайте .
- 7 Выберите вариант:
 - Чтобы продолжить занятие, выберите .
 - Чтобы сохранить свою активность, выберите .
 - Чтобы удалить свою активность, выберите .

Создание новой активности

Если ни одно из предварительно загруженных занятий не соответствует потребностям вашего занятия или поездки, вы можете создать собственное занятие со своими уникальными настройками и полями данных.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить > Деятельность > Создать действие**.
- 2 Настройте параметры и поля данных.

Редактирование имени занятия

Вы можете настроить название действия.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить > Деятельность**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 Выберите **Редактировать**
- 4 **имя**. Введите новое имя.

Редактирование значка активности

Вы можете настроить значок, отображаемый на странице активности.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить > Деятельность**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 Выберите **Значок редактирования**.
- 4 Выберите значок.


Удаление действия

ЗАМЕЧАНИЯ: Вы не можете удалить операцию, пока она используется.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить > Деятельность**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 Выберите **Удалить**.

Настройка журнала активности

Вы можете настроить, как ваше устройство отображает и записывает действия.

- 1 В панели приложений выберите **История активности > Текущая активность > 1**
- 2 Выберите вариант:
 - Чтобы изменить цвет линии активности на карте, выберите **Цвет**.
 - Чтобы отобразить на карте линию, указывающую на вашу активность, выберите **Показать на карте**.
- 3 Выберите  > **Действия по настройке > Метод записи**.
- 4 Выберите вариант:
 - Чтобы записывать действия с переменной скоростью, которая создает оптимальное представление ваших действий, выберите **Авто**.
 - Чтобы записать действия в указанном расстоянии, выберите **Расстояние**.

- Чтобы записать действия в указанное время, выберите **Время**.

5. Выбирать **Интервал**.


6. Выполните действие:

- Если вы выбрали **Авто** для **Метод записи**, выберите параметр, чтобы записывать действия чаще или реже.



ЗАМЕЧАНИЯ: С использованием **Частота** **interval** обеспечивает наиболее подробную информацию об активности, но быстрее заполняет память устройства.

- Если вы выбрали **Расстояние** или **Время** для **Метод записи**, введите значение и выберите .

Приостановка действия


- 1 В панели приложений выберите **Текущая активность**.
- 2 Выбирайте .

Сохранение текущей активности


- 1 В панели приложений выберите **Текущая активность**.
- 2 Выбирайте .
- 3 Выберите поле даты и времени, чтобы переименовать сохраненное действие (необязательно).
- 4 Выберите  чтобы сохранить действие.

Очистка текущей активности


Вы можете удалить все записанные данные об активности с момента ее начала.

- 1 В панели приложений выберите **Текущая активность**.
- 2 Выберите  **Очистить**.


Удаление истории активности

- 1 В панели приложений выберите **История активности**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 Выберите  > **Удалить**.


Просмотр информации об активности

- 1 В панели приложений выберите **История активности**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 Выбирайте .
- 4 Началом и концом тропы отмечены флажками. Выберите информационную панель в верхней части экрана. Появляется информация об активности.

Просмотр графика высот активности

- 1 В панели приложений выберите **История активности**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 Выбирайте .

Сохранение местоположения в действии

- 1 В панели приложений выберите **История активности**.
- 2 Выберите занятие.
- 3 Выбирайте .
- 4 Выберите место в действии.
- 5 Выберите информацию о местоположении в верхней части карты. Появится информация о местоположении.
- 6 Выберите **Хорошо**.

Открытие диспетчера треков

Вы можете настраивать, использовать и архивировать треки с помощью диспетчера треков.

В панели приложений выберите **Диспетчер треков**.

Навигация

Вы можете перемещаться по маршрутам и трекам к путевой точке, тайнику или любому сохраненному местоположению на устройстве. Вы также можете перейти к фотографиям, сделанным на устройстве, или сохраненным фотографиям с информацией о местоположении. Вы можете использовать карту или компас, чтобы добраться до пункта назначения.

Навигация к месту назначения

- 1 При необходимости выберите действие, которое будет использоваться во время навигации (*Запись активности, стр. 7*).
- 2 В главном меню выберите **Куда?**.
- 3 Выбрать категорию.
- 4 Выберите пункт назначения.
- 5 Выбирать **Идти**.
Карта откроется, и ваш маршрут будет отмечен пурпурной линией.
- 6 Навигация по карте (*Навигация по карте, стр. 9*) или компас (*Навигация с компасом, стр. 9*).

Поиск местоположения рядом с другим местоположением 1

При необходимости выберите действие, которое будет использоваться во время навигации (*Запись активности*, стр. 7).


- 2 В главном меню выберите **Куда?**.
- 3 Выберите **Поиск рядом**.
- 4 Выберите критерий для центрирования поиска, например **Путевая точка**. Выберите местоположение.

Остановка навигации

На карте или компасе выберите > Остановить навигацию.

Навигация по карте

- 1 Начните навигацию к месту назначения (*Навигация к месту назначения*, стр. 9).
- 2 В главном меню выберите **карта**.

Синий треугольник обозначает ваше местоположение на карте. Когда вы путешествуете, синий треугольник перемещается и оставляет путевой журнал (след).
- 3 Выполните одно или несколько действий:
 - Выбрать  и перетащите карту для просмотра различных
 - Выбрать  областей. и для увеличения и уменьшения карты.
 - Выберите местоположение на карте (обозначенное булавкой) и выберите панель информации в верхней части экрана, чтобы просмотреть информацию о выбранном местоположении.

Навигация с помощью TracBack®

Во время навигации вы можете вернуться к началу своей деятельности. Это может быть полезно при поиске пути обратно в лагерь или к началу тропы.

- 1 В панели приложений выберите **История активности** > **Текущая активность** > **TracBack**.
На карте отображается ваш маршрут с пурпурной линией, начальной и конечной точками.
- 2 Ориентируйтесь по карте или компасу.

Дополнительные карты

Вы можете использовать с устройством дополнительные карты, такие как спутниковые снимки BirdsEye, BlueChart.g2 и городской навигатор. Подробные карты могут содержать дополнительные достопримечательности, такие как рестораны или морские сервисы. Для получения дополнительной информации перейдите на <http://buy.garmin.com/или обратитесь к дилеру Garmin>.

Поиск адреса

Вы можете использовать дополнительные карты City Navigator для поиска адресов (*Дополнительные карты*, стр. 9).

- 1** В главном меню выберите **Куда?** > **Адреса**.

- 2 При необходимости выберите страну или штат.
- 3 Введите город или почтовый индекс.
ЗАМЕЧАНИЯ: Не все картографические данные обеспечены индексом. Выберите город.
- 4 Введите номер дома.
- 5 Войдите на улицу.

ЗАМЕЧАНИЯ: Не все картографические данные обеспечивают поиск по почтовому

- ## Навигация с компасом

При навигации к месту назначения указывает на место назначения, независимо от направления, в котором вы движетесь.

- 1 Начните навигацию к месту назначения (*Навигация к месту назначения*, стр. 9).
- 2 В панели приложений выберите **Компас**.
- 3 Поверните, пока не укажет на верхнюю часть компаса, и продолжайте движение в этом направлении до пункта назначения.

Калибровка компаса

УВЕДОМЛЕНИЕ

Калибровка электронного компаса на открытом воздухе. Чтобы повысить точность курса, не стойте рядом с объектами, влияющими на магнитные поля, такими как транспортные средства, здания и воздушные линии электропередач.

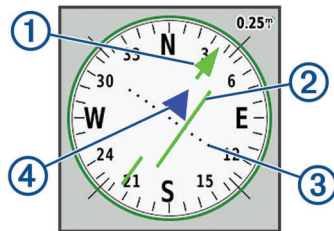
Ваше устройство уже было откалибровано на заводе, и по умолчанию устройство использует автоматическую калибровку. Если вы столкнулись с нерегулярным поведением компаса, например, после перемещения на большие расстояния или после резких перепадов температуры, вы можете откалибровать компас вручную.

- 1 В панели приложений выберите **Компас**.
- 2 Выберите **Калибровка компаса**.
- 3 **Начинать**. Следуйте инструкциям на экране.

Указатель курса

Указатель курса наиболее полезен, когда вы движетесь к месту назначения по прямой линии, например, когда вы плывете по воде. Это может помочь вам вернуться к линии курса, когда вы отклонитесь от курса, чтобы избежать препятствий или опасностей.

Чтобы включить указатель курса, на панели приложений выберите **Настроить**
> Заголовок > Перейти к строке (указатель) > Курс (CDI).



①	Указатель линии курса. Указывает направление линии желаемого курса от начальной точки до следующей точки маршрута.
②	Индикатор отклонения от курса (CDI). Указывает расположение желаемой линии курса по отношению к вашему местоположению. Если CDI совмещен с указателем линии курса, вы следуете курсу.
③	Дистанция отклонения от курса. Точки указывают ваше расстояние от курса. Расстояние, представленное каждой точкой, указано на шкале в правом верхнем углу.
④	Индикатор туда и обратно. Указывает, направляетесь ли вы к следующей путевой точке или от нее.

Навигация с помощью Sight 'N Go

Вы можете направить устройство на удаленный объект с зафиксированным направлением компаса, проецировать объект как путевую точку и перемещаться, используя объект в качестве ориентира.

- 1 В панели приложений выберите **Взгляд и вперед**.
- 2 Наведите устройство на объект.

3 Выбрать **Зафиксировать направление** > **Установить**

4 курс. Навигация с помощью компаса.

График высот

По умолчанию на графике высот отображается высота над пройденным расстоянием. Верхняя диаграмма отображает всю дорожку, а нижняя диаграмма может отображать часть дорожки. Вы можете коснуться любой точки на любой диаграмме, чтобы просмотреть сведения об этой точке. Вы можете настроить параметры высоты (*Настройки альтиметра*, стр. 15).

Навигация к точке на графике высот 1

В панели приложений выберите **Альтиметр**.

2 Выберите отдельную точку на графике.

3 Выбрать

4 Выбрать **Посмотреть карту**.

5 Навигация по карте (*Навигация по карте*, стр. 9) или компас (*Навигация с компасом*, стр. 9).

Изменение типа графика

Вы можете изменить график высоты, чтобы отображать давление и высоту в зависимости от времени или расстояния.

1 В панели приложений выберите **Альтиметр**.

2 Выбрать **Настройка альтиметра** > **Тип участка**.

3 Выберите тип сюжета.

Сброс графика высот 1

В панели приложений выберите **Альтиметр**.

2 Выбрать **Сброс настроек** > **Очистить текущую активность** > **Очистить**.

Калибровка барометрического альтиметра

Вы можете вручную откалибровать барометрический высотомер, если знаете правильную высоту над уровнем моря или правильное барометрическое давление.

1 Отправляйтесь в место, где известна высота над уровнем моря или барометрическое давление.

2 В панели приложений выберите **Альтиметр**.

3 Выбрать **Настройка альтиметра** > **Калибровка**

4 **альтиметра**. Следуйте инструкциям на экране.

Путевые точки

Путевые точки — это места, которые вы записываете и сохраняете на устройстве. Путевые точки могут указывать, где вы находитесь, куда вы идете или где вы были. Вы можете добавить сведения о местоположении, такие как название, высота над уровнем моря и глубина.

Вы можете добавить файл .gpx, содержащий путевые точки, переместив файл в папку GPX (*Перенос файлов на ваше устройство*, стр. 18).

Отметка вашего текущего местоположения в качестве путевой точки

Вы можете отметить свое текущее местоположение в качестве путевой точки.

1 В панели приложений выберите **Отметить путевую точку**.

2 Выберите символ, имя или поле примечаний, чтобы добавить сведения о путевой точке (необязательно).

3 Выберите, что просмотреть дополнительные параметры путевых точек (необязательно).

4 Выбрать **Сохранить**.

Поиск путевой точки

1 В панели приложений выберите **Менеджер путевых точек**.

2 При необходимости выберите , чтобы сузить поиск.

3 При необходимости выберите вариант:

- Выбрать **Поиск заклинаний** для поиска по названию путевой точки.

• Выбрать **Выберите символ** для поиска с помощью символа путевой точки.

• Выбрать **Поиск рядом** для поиска рядом с недавно найденным местоположением, другой путевой точкой, вашим текущим местоположением или точкой на карте.

• Выбрать **Сортировать** для просмотра списка путевых точек по ближайшему расстоянию или в алфавитном порядке.

4 Выберите путевую точку из списка.

Редактирование путевой точки

1 В панели приложений выберите **Менеджер путевых точек**. Выберите

2 сохраненную путевую точку.

3 Выберите элемент для редактирования, например

4 имя. Введите новую информацию и выберите

Удаление путевой точки

1 В панели приложений выберите **Менеджер путевых точек**.

2 Выберите путевую точку.

3 Выбрать > **Удалить**.

Повышение точности определения местоположения путевой точки

Вы можете повысить точность определения местоположения путевой точки, усредняя данные о местоположении. При усреднении устройство берет несколько показаний GPS в одном и том же месте и использует среднее значение для обеспечения большей точности.

1 В панели приложений выберите **Усреднение путевой точки**.

2 Выберите путевую точку.

3 Переместитесь к путевой точке.

4 Выбрать **Начинать**.

5 Следуйте инструкциям на экране.

6 Когда строка состояния достоверности достигнет 100 %, выберите **Сохранить**.

Для достижения наилучших результатов соберите от четырех до восьми образцов для путевой точки, выжидая между образцами не менее 90 минут.

Проецирование путевой точки

Вы можете сохранить новую путевую точку, спроецировав расстояние и пеленг от сохраненной путевой точки на новое место.

Например, если вы хотите перейти к месту, которое вы наблюдаете на другой стороне реки или ручья, вы можете спроецировать путевую точку из вашего текущего местоположения в наблюдаемое местоположение, а затем перейти к новому местоположению после пересечения реки или ручья. в более подходящем месте.

1 В панели приложений выберите **Менеджер путевых точек**.

2 Выберите путевую точку.

3 Выбрать > **Путевая точка проекта**.

4 Введите азимут и выберите

5 единицу измерения.

6 Введите расстояние и выберите

7 Выбрать **Сохранить**.


Маршруты

Маршрут — это последовательность путевых точек или местоположений, которая ведет вас к конечному пункту назначения.


Создание маршрута с помощью планировщика маршрутов

Маршрут может включать множество путевых точек и должен включать как минимум начальную точку и один пункт назначения.

1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов** > **Создать маршрут** > **Выберите первую точку**.

- 2 Выбрать категорию.
- 3 Выберите первую точку маршрута. Выбрать
- 4 **Использовать.**
- 5 Выбрать **Выбрать следующую точку** для добавления дополнительных точек к маршруту.
- 6 Выбрать  для сохранения маршрута.

Создание маршрута с помощью карты

- 1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов** > **Создать маршрут** > **Выберите первую точку** > **Использовать карту.**
- 2 Переместите карту, чтобы выбрать точку.
- 3 Выбрать **Использовать.**
- 4 Переместите карту и выберите дополнительные точки на карте для добавления к маршруту (необязательно).
- 5 Выбрать .


Редактирование имени маршрута

Вы можете настроить имя маршрута, чтобы сделать его различимым.

- 1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов.**
- 2 Выберите маршрут.
- 3 Выбрать **Изменить имя.**
- 4 Введите новое имя.

Редактирование маршрута

Вы можете добавлять, удалять или изменять порядок точек на маршруте.

- 1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов.**
- 2 Выберите маршрут.
- 3 Выбрать **Изменить**
- 4 **маршрут.** Выберите точку.
- 5 Выберите вариант:
 - Чтобы просмотреть точку на карте, выберите **Обзор.**
 - Чтобы изменить порядок точек на маршруте, выберите **Вверх** или **Вниз.**
 - Чтобы вставить дополнительную точку на маршрут, выберите **Вставлять.**
Дополнительная точка вставляется перед точкой, которую вы редактируете.
 - Чтобы удалить точку с маршрута, выберите **Удалять.**
- 6 Выбрать  чтобы сохранить маршрут.

Просмотр маршрута на карте

- 1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов.**
- 2 Выберите маршрут.
- 3 Выбрать **Посмотреть карту.**

Удаление маршрута

- 1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов.**
- 2 Выберите маршрут.
- 3 Выбрать **Удалить маршрут.**

Просмотр активного маршрута

- 1 Во время навигации по маршруту в панели приложений выберите **Активный маршрут.**
- 2 Выберите точку на маршруте, чтобы просмотреть дополнительные сведения.

Обратный маршрут

Вы можете поменять местами начальную и конечную точки маршрута, чтобы двигаться по маршруту в обратном направлении.

- 1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов.**
- 2 Выберите маршрут.

3 Выбрать **Обратный маршрут.**

Просмотр графика высот маршрута

На графике высот отображаются высоты для маршрута в зависимости от настроек маршрута. Если ваше устройство настроено на прямую маршрутизацию, на графике высот отображаются прямолинейные высоты между точками маршрута. Если ваше устройство настроено для маршрутизации по дорогам, на графике высот отображаются высоты вдоль дорог, включенных в ваш маршрут.

- 1 В панели приложений выберите **Планировщик маршрутов.**
- 2 Выберите маршрут.
- 3 Выбрать **График высот.**




Камера и фотографии

ЗАМЕЧАНИЯ: Эта функция доступна только для моделей с камерой.

Когда вы делаете снимок, географическое положение сохраняется вместе с информацией о снимке. Вы можете перейти к месту.

Чтобы просмотреть фотографии, в панели приложений выберите Средство просмотра фотографий.

Фото

- 1 В панели приложений выберите **Камера.**
- 2 Поверните устройство горизонтально или вертикально, чтобы изменить ориентацию фотографии.
- 3 При необходимости выберите  чтобы включить вспышку.
КОНЧИК: Вы можете выбрать Авто, чтобы использовать вспышку только тогда, когда камера обнаруживает сцену с низким освещением.
- 4 При необходимости коснитесь сенсорного экрана двумя пальцами, чтобы увеличить или уменьшить масштаб.
- 5 Держать  чтобы сфокусировать и удерживать устройство неподвижно.
На экране появляется белая рамка. Устройство фокусируется на объекте внутри кадра. Когда фотография находится в фокусе, рамка становится зеленой.
- 6 Отпустите,  чтобы сделать снимок.

Приложения

Отправка и получение данных по беспроводной сети


Прежде чем вы сможете передавать данные по беспроводной сети, вы должны находиться в пределах 3 м (10 футов) от совместимого устройства.

Ваше устройство может отправлять и получать данные при сопряжении с другим совместимым устройством с помощью Bluetooth или ANT+...беспроводная технология. Вы можете делиться путевыми точками, тайниками, маршрутами, треками, фотографиями и пользовательскими картами.

- 1 В панели приложений выберите **Делиться по беспроводной сети.**
- 2 Выберите вариант:
 - Выбрать **послать** выберите тип данных.
 - Выбрать **Получать** получать данные с другого устройства. Другое совместимое устройство должно пытаться отправить данные.
- 3 Следуйте инструкциям на экране.

Настройка сигнала приближения

Сигналы тревоги о приближении оповещают вас, когда вы находитесь в пределах определенного диапазона от определенного места.

- 1 В панели приложений выберите **Сигналы сближения** > **Создать будильник.**
- 2 Выбрать категорию.
- 3 Выберите местоположение.
- 4 Выбрать **Использовать.**
- 5 Введите радиус и выберите .

Когда вы входите в зону с сигналом приближения, устройство подает звуковой сигнал.

КОНЧИК:Вы можете настроить отдельные звуковые сигналы для входа и выхода из области.

Вычисление размера области

- 1 В панели приложений выберите **Расчет площади** > **Начинать**. Пройдитесь
- 2 по периметру области, которую вы хотите рассчитать. Выбирать
- 3 **Рассчитать** когда закончите.

Просмотр календаря и альманаха

Вы можете просмотреть активность устройства, например, когда была сохранена путевая точка. Вы также можете просмотреть ежедневную информацию альманаха для солнца и луны, а также для охоты и рыбалки.

- 1 В панели приложений выберите один из вариантов:
 - Чтобы просмотреть активность устройства за определенные дни, выберите **Календарь**.
 - Чтобы просмотреть информацию о восходе, закате, восходе и заходе луны, выберите **Солнце и Луна**.
 - Чтобы просмотреть предсказанное лучшее время для охоты и рыбалки, выберите **Охота и Рыбалка**.
- 2 При необходимости выберите или для просмотра другого месяца.
- 3 Выберите день.

Установка будильника

- 1 В панели приложений выберите **Будильник**.
- 2 Выберите для установки времени.
- 3 Выбрать **Включить будильник**.
- 4 Выберите параметр.
Будильник звучит в выбранное время. Если устройство выключено во время будильника, оно включится и подаст звуковой сигнал.

Запуск таймера обратного отсчета

- 1 В панели приложений выберите **Будильник** > > **Таймер**.
- 2 Выберите для установки времени. Выбрать **Запуск**
- 3 таймера.

Открытие секундомера

В панели приложений выберите **Секундомер**.

Спутниковая страница

На странице спутников отображается ваше текущее местоположение, точность GPS, местоположение спутников и мощность сигнала.

Изменение вида со спутника 1

В панели приложений выберите **спутниковое**.

- 2 Выбрать .
- 3 Выберите вариант:
 - Чтобы сориентировать вид со спутника с текущим маршрутом вверх экрана, выберите **Отследить**.
 - Чтобы отобразить уникальный цвет для каждого спутника и полосу мощности его сигнала, выберите **Многоцветный**.

Отключение GPS

Вы можете отключить GPS на своем устройстве, чтобы прекратить отслеживание вашего местоположения.

- 1 В панели приложений выберите **спутниковое**.
- 2 Выбрать **Использовать с выключенным GPS**.

Моделирование местоположения

Вы можете использовать устройство с отключенным GPS для обслуживания путевых точек и маршрутов или для экономии заряда батареи. Вы можете установить местоположение вручную, чтобы просмотреть свое текущее местоположение на карте.

- 1 В панели приложений выберите **спутниковое** > **Выключенный** > **Использование с GPS**.
- 2 Выбрать > **Установить местоположение на карте**.
- 3 Выберите местоположение.
- 4 Выбрать **Использовать**.

Управление VIRB Экшн камера

Прежде чем вы сможете использовать функцию дистанционного управления VIRB, вы должны включить настройку дистанционного управления на вашей камере VIRB. Дополнительные сведения см. в руководстве пользователя камеры VIRB.

- 1 Включите камеру VIRB и включите настройку дистанционного управления.
- 2 На вашем устройстве в панели приложений выберите **ВИРБ удаленный**.
- 3 Подождите, пока устройство подключится к вашей камере VIRB.
- 4 Выберите вариант:
 - Чтобы записать видео, перетащите ползунок вверх.
 - Чтобы сделать снимок, выберите .

Уведомления по телефону

Эта функция доступна не для всех моделей устройств.

Для уведомлений по телефону требуется, чтобы совместимый смартфон находился в радиусе действия и был сопряжен с устройством. Когда ваш телефон получает сообщения, он отправляет уведомления на ваше устройство.

Скрытие уведомлений

Уведомления включаются по умолчанию при сопряжении устройства с совместимым смартфоном. Вы можете скрыть уведомления, чтобы они не отображались на экране вашего устройства.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить** > **Bluetooth**. При
- 2 необходимости выберите **Bluetooth** если он не включен. Выбрать
- 3 **Уведомления** отключить уведомления на устройстве.

Фитнес

История

История включает дату, время, расстояние, калории, среднюю скорость или темп, подъем, спуск и дополнительную информацию датчика ANT+.

ЗАМЕЧАНИЯ:История не записывается, пока таймер остановлен или поставлен на паузу.

Когда память устройства заполнена, появляется сообщение. Устройство не удаляет и не перезаписывает вашу историю автоматически. Вы можете загрузить свою историю в Garmin Connect ([Использование Garmin Connect, стр. 12](#)) периодически, чтобы отслеживать все данные о вашей активности.

Просмотр истории действий

В истории можно просмотреть сведения о предыдущем действии.

- 1 В панели приложений выберите **История активности**.
- 2 Выберите занятие.

Удаление действия из вашей истории 1

В панели приложений выберите **История активности**.

- 2 Выберите занятие.
- 3 Выбрать > **Удалить**.

Использование Garmin Connect

- 1 Подключите устройство к компьютеру с помощью USB-кабеля.
- 2 Перейти к www.garminconnect.com/start. Следуйте инструкциям на
- 3 экране.

Дополнительные аксессуары для фитнеса

С устройством можно использовать дополнительные аксессуары для фитнеса, включая пульсометр или датчик частоты вращения педалей. Эти

аксессуары используют беспроводную технологию ANT+ для отправки данных на устройство.

Прежде чем вы сможете использовать фитнес-аксессуар с вашим устройством, вы должны установить аксессуар в соответствии с инструкциями, прилагаемыми к аксессуару.

Сопряжение датчиков ANT+

Прежде чем вы сможете выполнить сопряжение, вы должны надеть пульсометр или установить датчик.

Сопряжение — это подключение беспроводных датчиков ANT+, например подключение пульсометра к вашему устройству.

- 1
- Поднесите устройство к датчику на расстояние не более 3 м (10 футов).
- ЗАМЕЧАНИЯ: Держитесь на расстоянии 10 м (30 футов) от других датчиков ANT+ во время сопряжения.
- 2
- В панели приложений выберите **Настроить > Датчик муравья**.
- 3
- Выберите свой датчик.
- 4
- Выборить **Искать новые**.
- Когда датчик сопряжен с вашим устройством, статус датчика меняется с «Поиск» на «Подключено».

Советы по сопряжению аксессуаров ANT+ с устройством Garmin

- Убедитесь, что аксессуар ANT+ совместим с вашим устройством Garmin.
- Перед сопряжением аксессуара ANT+ с устройством Garmin отойдите на 10 м (32,9 фута) от других аксессуаров ANT+.
- Поднесите устройство Garmin к аксессуару ANT+ на расстояние не более 3 м (10 футов).
- После первого сопряжения ваше устройство Garmin автоматически распознает аксессуар ANT+ при каждой его активации. Этот процесс происходит автоматически при включении устройства Garmin и занимает всего несколько секунд, если аксессуары активированы и работают правильно.
- При сопряжении ваше устройство Garmin получает данные только от вашего аксессуара, и вы можете находиться рядом с другими аксессуарами.

О зонах сердечного ритма

Многие спортсмены используют зоны сердечного ритма для измерения и увеличения силы сердечно-сосудистой системы и повышения уровня физической подготовки. Зона сердечного ритма — это установленный диапазон сердечных сокращений в минуту. Пять общепринятых зон сердечного ритма пронумерованы от 1 до 5 в соответствии с возрастающей интенсивностью. Как правило, зоны частоты сердечных сокращений рассчитываются на основе процентов от максимальной частоты сердечных сокращений.

Цели в фитнесе

Знание своих зон сердечного ритма может помочь вам измерить и улучшить свою физическую форму, поняв и применяя эти принципы.

- Частота сердечных сокращений является хорошим показателем интенсивности упражнений.
- Тренировка в определенных зонах частоты сердечных сокращений может помочь вам улучшить сердечно-сосудистую систему и силу.

Если вы знаете свою максимальную частоту сердечных сокращений, вы можете воспользоваться таблицей (*Расчет зоны сердечного ритма*, стр. 22), чтобы определить наилучшую зону частоты сердечных сокращений для ваших фитнес-целей.

Если вы не знаете свою максимальную частоту сердечных сокращений, воспользуйтесь одним из доступных в Интернете калькуляторов. Некоторые спортивные залы и медицинские центры могут предоставить тест, который измеряет максимальную частоту сердечных сокращений. Максимальная частота сердечных сокращений по умолчанию составляет 220 минус ваш возраст.

Настройка зон сердечного ритма

Прежде чем устройство сможет определить ваши зоны частоты сердечных сокращений, вы должны настроить свой профиль фитнес-пользователя (*Настройка вашего профиля фитнес-пользователя*, стр. 16).

Вы можете вручную настроить зоны сердечного ритма в соответствии со своими целями в фитнесе (*Цели в фитнесе*, стр. 13).

- 1
- В панели приложений выберите **Настроить > Фитнес > Зоны ЧСС**. Введите
- 2
- максимальную и минимальную частоту сердечных сокращений для зоны 5.

Максимальная частота сердечных сокращений для каждой зоны основана на минимальной частоте сердечных сокращений предыдущей зоны. Например, если вы введете 167 в качестве минимальной частоты сердечных сокращений для зоны 5, устройство использует 166 в качестве максимальной частоты для зоны 4.

- 3
- Введите минимальную частоту сердечных сокращений для зон 4-1.

Настройка устройства

Регулировка яркости подсветки

Вы можете отрегулировать яркость подсветки, чтобы увеличить срок службы батареи. Для увеличения времени автономной работы следует отключать подсветку при использовании устройства в дневное время.

- 1
- Проведите вниз от верхней части экрана.
- 2
- Выберите **или**.

Настройка ключей

Вы можете настроить некоторые действия клавиш устройства, чтобы обеспечить быстрый доступ к меню, настройкам, приложениям или другим функциям устройства.

- 1
- В панели приложений выберите **Настроить > Система > Настроить ключи**.
- 2
- Выборить **Кнопка питания** или **Клавиша вызова**. Выборить **Одно**
- 3
- касание**, **Двойное нажатие**, или **Держать**. Выберите параметр.
- 4

Настройка главного меню

Вы можете изменить внешний вид главного меню.

- 1
- В панели приложений выберите **Настроить > Главное меню**.
- 2
- Выберите вариант:
- Чтобы переключиться на другую страницу главного меню, выберите **и**.
 - Чтобы изменить количество элементов на странице главного меню, выберите **и**.
 - Чтобы установить текущую страницу главного меню в качестве начальной, выберите **Сделать стартовой страницей**.

Изменение пунктов в главном меню

Вы можете добавлять, удалять и изменять порядок элементов в главном меню.

- 1
- В панели приложений выберите **Настроить > Главное меню**.
- 2
- При необходимости увеличьте количество пунктов в главном меню или переключитесь на другую страницу главного меню. (*Настройка панели инструментов в главном меню*, стр. 13).
- 3
- Выберите вариант:
- Чтобы добавить элемент в главное меню, выберите **Добавить элемент здесь** и выберите элемент.
 - Чтобы переместить элемент в главное меню, выберите этот элемент и выберите **Переместить элемент сюда**.
 - Чтобы удалить элемент в главном меню, выберите этот элемент и выберите **и**.

Настройка панели инструментов в главном меню

По умолчанию информация о радио отображается на приборной панели в главном меню. Вы можете изменить информацию, отображаемую на этой панели.

- 1
- В панели приложений выберите **Настроить > Главное**
- 2
- меню**. Выберите **и** изменить информационные панели.
- 3
- Выберите панель мониторинга.

Настройка панели приложений

Вы можете добавлять, удалять и изменять порядок элементов в панели приложений.

- 1
- В панели приложений выберите **Настроить > Главное меню > Ящик установок**.

2 Выберите вариант:

- Чтобы добавить элемент в список приложений, выберите **Добавлять** выберите элемент.
- Чтобы переместить элемент в панели приложений, выберите этот элемент, а затем выберите другой элемент, чтобы изменить его положение.
- Чтобы удалить элемент из панели приложений, выберите этот элемент и выберите **Удалить**.

ЗАМЕЧАНИЯ: Некоторые элементы нельзя удалить из панели приложений.

Добавление ярлыка в главное меню

Вы можете добавить ярлыки на панель приложений, в главное меню или на панель избранного, когда устройство находится в классическом режиме. Вы можете создавать ярлыки, чтобы устройство могло выполнять несколько действий одновременно. Если ярлыка нет в списке, его можно создать (*Создание ярлыка*, стр. 14).

1 В панели приложений выберите **Настроить** > **Ярлыки**.

2 Выберите ярлык.

3 Выберите **Добавить в меню**.

4 Выберите **Главное меню**, **Ящик**, или **Избранное**.

Создание ярлыка

1 В панели приложений выберите **Настроить** > **Ярлыки** > **Создать ярлык**.

2 Выберите **Имя** и введите имя.

3 Выберите **Иконка** и выберите значок.

4 Выберите вариант:

- Чтобы добавить ярлык к определенной настройке устройства, выберите **Настроить**.
- Чтобы добавить ярлык, с которого начинается навигация к определенной путевой точке, выберите **Куда?**.
- Чтобы добавить ярлык для определенного приложения, выберите **Заявка**.
- Чтобы ярлык мог быстро изменить вашу активность, выберите **Активность**.

Пользовательские поля данных и информационные панели

Поля данных отображают информацию о вашем местоположении или другие указанные данные. Информационные панели — это настраиваемая группа данных, которая может быть полезна для конкретной или общей задачи, например геокэшинга.

Включение полей данных карты

Вы можете отображать настраиваемые поля данных на карте.

1 На карте выберите > **Карта установки** > **Приборная панель**.

2 Выберите **Большое поле данных** или **Небольшие поля данных**.

3 При необходимости на карте выберите **В** верхней части экрана отображение полей данных.

Настройка полей данных

Прежде чем вы сможете изменить поля данных карты, вы должны включить их (*Включение полей данных карты*, стр. 14).

Вы можете настроить поля данных и информационные панели карты, компаса, путевого компьютера, графика высот и страниц состояния.

1 На странице, отображающей поля данных, выберите поле данных.

2 Выберите категорию поля данных и поле данных.

Настройка информационных панелей

1 Выберите страницу.

2 Выберите вариант:

- На карте выберите **>**  **Карта установки** > **Приборная панель**.
- На компасе или маршрутном компьютере выберите  **Изменить** информационную панель.

3 Выберите панель мониторинга.

Настройка чувствительности сенсорного экрана

Вы можете настроить чувствительность сенсорного экрана в соответствии с вашей деятельностью.

1 В панели приложений выберите **Настроить** > **Доступность** > **Сенсорная чувствительность**.

2 Выберите параметр.

КОНЧИК: Вы можете протестировать настройки сенсорного экрана в перчатках и без них в зависимости от вашей активности.

Настройки отображения

В панели приложений выберите **Настроить** > **Отображать**.

Тайм-аут подсветки: Устанавливает время до включения подсветки. выключает.

Блокировка ориентации: блокирует ориентацию экрана в книжной или портретной ориентации. ландшафтный режим или позволяет экрану автоматически менять ориентацию в зависимости от ориентации устройства.

Скриншот: позволяет сохранить изображение на устройстве экран.

Экономия заряда батареи: Экономит заряд батареи и продлевает срок службы батареи. жизнь, выключая экран, когда подсветка отключается (*Включение режима экономии заряда батареи*, страница 2).

Настройка карт

Вы можете включить или отключить карты, которые в данный момент загружены на устройство.

В панели приложений выберите **Настроить** > **карта** > **Настроить карты**.

Настройки карты

В панели приложений выберите **Настроить** > **карта**.

Ориентация: настройка отображения карты на странице.

Параметр «Север вверх» показывает север вверх страницы. Опция Track Up показывает ваше текущее направление движения к верхней части страницы. Параметр «Автомобильный режим» показывает автомобильную перспективу с направлением движения вверх.

Приборная панель: настраивает панель мониторинга для отображения на карте. Каждый приборная панель показывает различную информацию о вашем маршруте или вашем местоположении.

Текст инструкции: Устанавливает, когда текст указаний отображается на карте.

Расширенные настройки карты

В панели приложений выберите **Настроить** > **карта** > **Дополнительные настройки**.

Деталь: устанавливает количество деталей, отображаемых на карте. Показаны более подробная информация может привести к тому, что карта будет перерисовываться медленнее.

Скорость карты: регулирует скорость прорисовки карты. А более высокая скорость прорисовки карты снижает срок службы батареи.

Затененный рельеф: Показывает детали рельефа на карте (если доступно) или отключает затенение.

Транспортное средство: устанавливает значок позиции, который представляет вашу позицию карта. Значок по умолчанию — маленький синий треугольник.

Элементы управления масштабированием: установка автоматического масштабирования и положения кнопки в портретном или ландшафтном режиме (*Настройки управления масштабированием*, стр. 14).

Размер текста: устанавливает размер текста для элементов карты.

Настройки управления масштабированием

В панели приложений выберите **Настроить** > **карта** > **Дополнительные настройки** > **Элементы управления масштабированием**.

Автоматическое масштабирование: автоматически выбирает уровень масштабирования для оптимального использования вашей карты. Когда отключено, вы должны увеличивать или уменьшать масштаб вручную.

Кнопки портрета: Устанавливает расположение кнопок масштабирования в портретном режиме.

Кнопки ландшафта: Устанавливает расположение кнопок масштабирования в ландшафтном режиме.

Уровни масштабирования: регулирует уровень масштабирования, при котором элементы карты появляются. Элементы карты не отображаются, когда уровень масштабирования карты выше выбранного уровня.

Настройки системы

В панели приложений выберите **Настроить>Система**.

спутниковое: позволяет настроить параметры спутниковой системы.
(*Настройки спутника*, стр. 15).

Язык текста: установка языка текста на устройстве.

ЗАМЕЧАНИЯ:Изменение языка текста не меняет язык вводимых пользователем данных или картографических данных.

Интерфейс: Устанавливает режим интерфейса связи на Garmin. Spanner, Garmin Serial, NMEA In/Out, Text Out, RTCM или MTP.

Настроить ключи: Устанавливает клавишу питания или пользовательскую клавишу в качестве ярлыка. к меню, настройке или приложению.

Режим: Делает главное меню похожим на классический открытый главное меню портативного устройства или главное меню, основанное на действиях.

ЗАМЕЧАНИЯ:По умолчанию для этого устройства установлено значение «Классический». Изменение этого параметра на «Активность» существенно изменяет пользовательский интерфейс, функции радио и функции записи активности.

Тип батарейки: установка типа батареи для устройства.

ЗАМЕЧАНИЯ:Этот параметр отображается только в том случае, если установлен дополнительный батарейный блок AA.

Настройки спутника

В панели приложений выберите **Настроить>Система>спутниковое**.

Спутниковая система: позволяет настроить спутниковую систему на GPS, GPS + ГЛОНАСС (*GPS и ГЛОНАСС*, стр. 15) или демонстрационный режим (GPS выключен).

ВААС/ЭГНОС: Устанавливает спутниковую систему на глобальную зону. Система дополнений/Европейская геостационарная навигационная служба (WAAS/EGNOS). Для получения дополнительной информации о WAAS см. www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

GPS и ГЛОНАСС

Настройкой спутниковой системы по умолчанию является GPS + ГЛОНАСС, что обеспечивает повышенную производительность в сложных условиях и более быстрое определение местоположения. Использование GPS и ГЛОНАСС может сократить срок службы батареи быстрее, чем использование только GPS.

Настройки внешнего вида

В панели приложений выберите **Настроить>Внешность**.

Режим: Устанавливает светлый фон, темный фон или автоматически переключается между ними в зависимости от времени восхода и захода солнца для вашего текущего местоположения.

Цвет дня: устанавливает цвет для выбора, сделанного в дневное время. режим.

Ночной цвет: устанавливает цвет для выбора, сделанного в ночной режим.

Ландшафтные элементы управления: размещает элементы управления слева или справа. стороне экрана в ландшафтном режиме.

Настройка сигналов устройства

Вы можете настроить звуки для сообщений, клавиш, предупреждений о поворотах и сигналов тревоги.

1 В панели приложений выберите **Настроить>Тоны>Тоны>На**.

2 Выберите тон для каждого звукового типа.

Настройки маршрутизации

Доступные параметры маршрутизации зависят от выбранного действия.

В панели приложений выберите **Настроить>Маршрутизация**.

Активность: Устанавливает действие, используемое для транспортировки при маршрутизации.

Устройство рассчитывает маршруты, оптимизированные для вашего вида деятельности.

Метод расчета: Устанавливает метод, используемый для расчета вашего маршрута.

Замок на дороге: блокирует синий треугольник, обозначающий положение на карте, на ближайшую дорогу. Это наиболее полезно при вождении или навигации по дорогам.

Перерасчет вне маршрута: устанавливает параметры пересчета, когда отход от активного маршрута.

Настройка уклонения: установка типов дорог, рельефа и методы транспортировки, которых следует избегать во время навигации.

Переходы маршрута: Устанавливает маршрут устройства из одной точки на пути к следующему. Этот параметр доступен только для некоторых действий. Опция «Расстояние» направляет вас к следующей точке маршрута, когда вы находитесь в пределах заданного расстояния от вашей текущей точки.

Настройки заголовка

Вы можете настроить параметры компаса. В панели приложений выберите **Настроить>Заголовок**.

Отображать: Устанавливает тип направления, отображаемый на компас.

Северная ссылка: Устанавливает ссылку на север, используемую на компас.

Перейти к строке (указатель): позволяет использовать указатель азимута, который указывает направление вашего пункта назначения или используйте указатель курса, который показывает ваше отношение к линии курса, ведущей к пункту назначения.

Компас: Автоматически переключается с электронного компаса к компасу GPS, когда вы путешествуете с более высокой скоростью в течение определенного периода времени.

Калибровка компаса: позволяет откалибровать компас, если вы испытываете неравномерное поведение компаса, например, после перемещения на большие расстояния или после резких перепадов температуры (*Калибровка компаса*, стр. 9).

Настройки альтиметра

В панели приложений выберите **Настроить>Альтиметр**.

Автоматическая калибровка: Автоматически калибрует высотомер каждый время начала деятельности. Устройство продолжает автоматическую калибровку альтиметра до тех пор, пока устройство принимает сигналы GPS и включена непрерывная автоматическая калибровка.

Режим барометра: Переменная высота позволяет барометру измерять изменения высоты во время движения. Фиксированная высота предполагает, что устройство неподвижно на фиксированной высоте, поэтому атмосферное давление должно меняться только в зависимости от погоды.

Тренды давления: Устанавливает, как устройство записывает давление данные. Сохранить всегда может быть полезно, когда вы наблюдаете за фронтами давления.

Тип участка: позволяет просматривать изменения высоты за период времени или расстояния, барометрического давления в течение определенного периода времени или изменения атмосферного давления в течение определенного периода времени.

Калибровка альтиметра: позволяет откалибровать барометрический альтиметр, когда вы знаете правильную высоту или правильное барометрическое давление (*Калибровка барометрического альтиметра*, стр. 10).

Настройки формата позиции

ЗАМЕЧАНИЯ:Вы не должны изменять формат местоположения или систему координат нулевой точки карты, если только вы не используете карту или диаграмму, в которой указан другой формат местоположения.

В панели приложений выберите **Настроить>Формат позиции**.

Формат позиции: Устанавливает формат положения, в котором местоположение появляется чтение.

Датум карты: устанавливает систему координат, в которой находится карта. структурированный.

Карта Сфероид: Показывает систему координат, в которой находится устройство. с использованием. Система координат по умолчанию — WGS 84.

Изменение единиц измерения

Вы можете настроить единицы измерения расстояния и скорости, высоты, глубины, температуры, давления и вертикальной скорости.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить>Единицы**
- 2 измерения. Выберите тип измерения.
- 3 Выберите единицу измерения.

Настройки времени

В панели приложений выберите **Настроить>Время**.

Формат времени: настраивает отображение времени в 12-часовом или 24-часовом формате. часовой формат.

Часовой пояс: установка часового пояса для устройства. Автоматические наборы часового пояса автоматически на основе вашего положения GPS.

Настройки геокэшинга

В панели приложений выберите **Настроить>Геокешинг**.

Геокешинг в прямом эфире: позволяет устройству отображать или скрывать данные тайника.

Геокэш Стил: настраивает устройство на отображение списка тайников, используя имена или коды.

чирикать Поиск: позволяет устройству искать тайник. с аксессуаром для щебета (*Включение поиска chirp*, стр. 7).

Программный чирикание: программирует аксессуар чирп. См. *чирикать Руководство по эксплуатации* www.garmin.com.

Настройка фильтра: позволяет создавать и сохранять пользовательские фильтры для тайники (*Сохранение пользовательского фильтра тайников*, стр. 7).

Найдены тайники: позволяет редактировать количество тайников найденный. Это число автоматически увеличивается, когда вы регистрируете находку (*Регистрация попытки*, стр. 6).

Настройки датчика ANT+

Дополнительную информацию о дополнительных аксессуарах для фитнеса см. *Дополнительные аксессуары для фитнеса*, стр. 12.

Настройки фитнеса

В панели приложений выберите **Настроить>Фитнес**.

Автокруг: настройка устройства на автоматическую отметку круга в конкретное расстояние.

Тип деятельности: настраивает фитнес-активность на пешие прогулки, бег, езда на велосипеде и многое другое. Это позволяет вашему занятию отображаться как правильный тип при передаче его в Garmin Connect.

Пользователь: Устанавливает информацию о профиле пользователя (*Настройка вашего фитнеса Профиль пользователя*, стр. 16).

Зоны ЧСС: установка пяти зон частоты сердечных сокращений для занятий фитнесом.

Настройка вашего профиля фитнес-пользователя

Устройство использует информацию, которую вы вводите о себе, для расчета точных данных. Вы можете изменить информацию профиля пользователя, такую как пол, возраст, вес, рост и спортсмен на протяжении всей жизни (*О спортсменах на всю жизнь*, стр. 16).

- 1 В панели приложений выберите **Настроить>Фитнес>Пользователь**.
- 2 Измените настройки.

О спортсменах на всю жизнь

Пожизненный спортсмен — это человек, который интенсивно тренировался в течение многих лет (за исключением легких травм) и имеет частоту сердечных сокращений в состоянии покоя 60 ударов в минуту (уд/мин) или меньше.

Маркировка кругов по расстоянию

Вы можете использовать Auto Lap «функция автоматической отметки круга на определенном расстоянии. Эта функция полезна для сравнения вашей производительности в разных частях занятия.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить>Фитнес>Автокруг**.
- 2 Введите значение и выберите . ✓

Морские настройки

В панели приложений выберите **Настроить>морской**.

Режим морской карты: устанавливает тип диаграммы, которую использует устройство.

при отображении морских данных. Nautical отображает различные элементы карты разными цветами, чтобы морские объекты были более удобочитаемыми, а карта отражала схему рисования бумажных карт. Fishing (требуется морские карты) отображает подробный вид контуров дна и глубины, а также упрощает представление карты для оптимального использования во время рыбалки.

Внешность: Включение внешнего вида морских навигационных средств. карта.

Настройка морской сигнализации: Устанавливает сигналы, когда вы превышаете указанное расстояние дрейфа при стоянке на якоре, когда вы отклоняетесь от курса на указанное расстояние и когда вы входите в воду определенной глубины.

Настройка морской сигнализации

- 1 В панели приложений выберите **Настроить>морской>Настройка морской сигнализации**.
- 2 Выберите тип будильника.
- 3 Выбирать На.
- 4 Введите расстояние и выберите ✓


Сброс данных и настроек

Вы можете сбросить данные о поездке, удалить все путевые точки, очистить текущий трек или восстановить значения по умолчанию.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить>Сброс настроек**.
- 2 Выберите вариант:
 - Чтобы сбросить данные, относящиеся к поездке, такие как расстояние и средние значения, выберите **Сбросить данные о поездке**.
 - Чтобы удалить все сохраненные путевые точки, выберите **Удалить все путевые точки**.
 - Чтобы удалить данные, записанные с момента начала вашей текущей деятельности, выберите **Очистить текущую активность**.
ЗАМЕЧАНИЯ: Устройство продолжает записывать новые данные для текущей активности.
 - Чтобы восстановить заводские значения по умолчанию для текущего типа занятий, выберите **Сбросить настройки активности**.
 - Чтобы восстановить все настройки устройства до заводских значений по умолчанию, выберите **Сбросить все настройки**.
ЗАМЕЧАНИЯ: При сбросе всех настроек вся активность геокэшинга с вашего устройства удаляется.


Восстановление значений по умолчанию для определенных настроек

Вы можете восстановить значения по умолчанию для определенных категорий настроек.

- 1 В панели приложений выберите **Настроить**.
- 2 Выберите категорию для восстановления.
- 3 Выберите  > Восстановить значения по умолчанию.



Восстановление значений по умолчанию для определенных параметров страницы

Вы можете восстановить значения по умолчанию для настроек карты, компаса, маршрутного компьютера и графика высот.

- 1 Откройте страницу, для которой вы будете восстанавливать
- 2 настройку  выберите > Восстановить значения по умолчанию.

Информация об устройстве

Крепление карабина

- 1 Расположите карабин на  в пазах крепления  устройства.



- 2 Сдвиньте зажим карабина вверх, пока он не зафиксируется на месте.

Гарнитуры и микрофоны

Это устройство совместимо со многими аксессуарами для гарнитуры и микрофона, которые подключаются с помощью разъема 2,5 мм (*Обзор устройства, Страница 1*).

По умолчанию устройство настроено на автоматическое обнаружение при подключении новой гарнитуры или микрофона.

ЗАМЕЧАНИЯ: При подключении гарнитуры с помощью кнопки РТТ (нажми и говори) необходимо нажать кнопку РТТ после подключения гарнитуры, чтобы устройство обнаружило гарнитуру.

Это устройство совместимо с устройствами голосовой передачи (VOX). Эти аксессуары позволяют использовать устройство без помощи рук, автоматически передавая сигнал при обнаружении голоса. Вы можете настроить уровень чувствительности подключенных устройств VOX (*Расширенная настройка радио, стр. 5*).

Обновления продукта

На свой компьютер установите Garmin Express™ (www.garmin.com/экспресс). Установите на свой смартфон приложение Garmin Connect Mobile.

Это обеспечивает легкий доступ к этим службам для устройств Garmin:

- Программные обновления
- Обновления карты
- Загрузка данных в Garmin Connect
- Регистрация продукта

Увеличение срока службы батарей

Вы можете сделать несколько вещей, чтобы продлить срок службы батарей.

- Уменьшите яркость подсветки (*Регулировка яркости подсветки, стр. 13*).
- Уменьшите время ожидания подсветки (*Настройки отображения, стр. 14*).
- Используйте режим экономии заряда батареи (*Включение режима экономии заряда батареи, страница 2*).
- Уменьшить скорость прорисовки карты (*Настройка карт, стр. 14*).
- Выключить ГЛОНАСС (*GPS и ГЛОНАСС, стр. 15*).

Уход за устройством

УВЕДОМЛЕНИЕ

Не храните устройство в местах, где возможно длительное воздействие экстремальных температур, так как это может привести к необратимому повреждению.

Никогда не используйте твердые или острые предметы для работы с сенсорным экраном, это может привести к его повреждению.

Избегайте химических чистящих средств, растворителей и средств от насекомых, которые могут повредить пластиковые компоненты и отделку.

Плотно закройте заглушку, чтобы не повредить USB-порт.

Избегайте сильных ударов и грубого обращения, поскольку это может сократить срок службы изделия.

Очистка устройства

- 1 Протрите устройство тканью, смоченной слабым раствором моющего средства.
- 2 Вытрите насухо.

После очистки дайте устройству полностью высохнуть.

Очистка сенсорного экрана 1

Используйте мягкую чистую безворсовую ткань.

- 2 При необходимости слегка смочите ткань водой.
- 3 При использовании влажной ткани выключите устройство и отсоедините его от источника питания.
- 4 Аккуратно протрите экран тканью.

Погружение в воду

УВЕДОМЛЕНИЕ

Устройство водонепроницаемо по стандарту IEC 60529 IPX7. Он выдерживает погружение в воду на глубину 1 метр в течение 30 минут. Длительное погружение может привести к повреждению устройства. После погружения обязательно протрите устройство насухо и высушите на воздухе перед использованием или зарядкой.

Управление данными

ЗАМЕЧАНИЯ: Устройство несовместимо с Windows «95, 98, я, Windows NT», и Mac OS 10.3 и более ранние версии.

Типы файлов

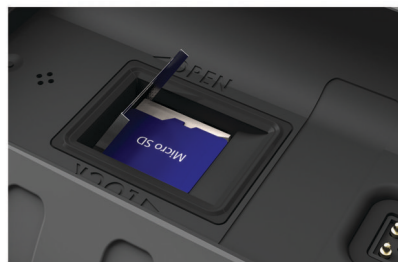
Портативное устройство поддерживает следующие типы файлов:

- Файлы из BaseCamp™ или HomePort™. Перейти к www.garmin.com/trip_planning.
- Файлы маршрутов, треков и путевых точек в формате GPX.
- файлы тайников GPX (*Загрузка тайников с помощью компьютера, стр. 7*).
- Файлы фотографий JPEG.
- Файлы пользовательских POI GPI из Garmin POI Loader. Перейти к www.garmin.com/products/poiloader.
- Файлы FIT для экспорта в Garmin Connect.

Установка карты памяти

Вы можете установить карту памяти microSD для дополнительного хранилища или предварительно загруженных карт.

- 1 Поверните D-образное кольцо против часовой стрелки и потяните вверх, чтобы извлечь батарейный блок.
- 2 В аккумуляторном отсеке сдвиньте держатель карты к верхней части устройства и поднимите его.



- 3 Поместите карту памяти контактами вниз.
- 4 Закройте держатель карты.
- 5 Сдвиньте держатель карты к нижней части устройства, чтобы заблокировать его.
- 6 Замените батарейный блок и поверните D-образное кольцо по часовой стрелке.

Подключение устройства к компьютеру

Во избежание коррозии перед зарядкой или подключением к компьютеру тщательно высушите порт USB, защитный колпачок и окружающие области.

- 1 Снимите защитную крышку с USB-порта.
- 2 Вставьте меньший конец кабеля USB в порт USB на устройстве.
- 3 Вставьте большой конец USB-кабеля в USB-порт компьютера.

Ваше устройство и карта памяти (дополнительно) отображаются как съемные диски в папке «Мой компьютер» на компьютерах с Windows и как смонтированные тома на компьютерах Mac.

Перенос файлов на ваше устройство 1

Подключите устройство к компьютеру.
На компьютерах с Windows устройство отображается как съемный диск или переносное устройство, а карта памяти может отображаться как второй съемный диск. На компьютерах Mac устройство и карта памяти отображаются как смонтированные тома.
ЗАМЕЧАНИЯ:Некоторые компьютеры с несколькими сетевыми дисками могут неправильно отображать диски устройств. См. документацию по операционной системе, чтобы узнать, как подключить диск.

- 2 На вашем компьютере откройте файловый браузер.
 - 3 Выберите файл.
 - 4 [Выбирать](#)[Редактировать](#)>[Копировать](#).
 - 5 Откройте портативное устройство, диск или том для устройства или карты памяти.
 - 6 Перейдите к папке. [Выбирать](#)
 - 7 [Редактировать](#)>[Вставить](#).
- Файл появится в списке файлов в памяти устройства или на карте памяти.

Удаление файлов

Если вы не знаете назначение файла, не удаляйте его. Память вашего устройства содержит важные системные файлы, которые не следует удалять.

- 1 Открыть[Гармин](#)диск или том. При
 - 2 необходимости откройте папку или том.
 - 3 Выберите файл.
 - 4 нажмите[Удалить](#)клавишу на клавиатуре.
- ЗАМЕЧАНИЯ:**Если вы используете Apple-компьютер, необходимо очистить папку «Корзина», чтобы полностью удалить файлы.

Отключение USB-кабеля

Если ваше устройство подключено к вашему компьютеру как съемный диск или том, вы должны безопасно отключить свое устройство от компьютера, чтобы избежать потери данных. Если ваше устройство подключено к компьютеру Windows как портативное устройство, нет необходимости безопасно отключать устройство.

- 1 Выполните действие:
 - Для компьютеров Windows выберите[Безопасное извлечение устройства](#)на панели задач и выберите свое устройство.
 - Для компьютеров Apple выберите устройство и выберите[Файл>Извлечь](#).
- 2 Отсоедините кабель от вашего компьютера.

Характеристики

Тип батареек	Литий-ионный батарейный блок или четыре батарейки AA (NiMH, щелочные или литиевые)
Срок службы батареи	Литий-ионный аккумулятор: до 14 часов обычного использования. Батарейки типа AA: до 18 часов обычного использования.
Рейтинг воды	МЭК 60529 IPX71
Операционная диапазон температур	От -20° до 55°C (от -4° до 131°F)
Зарядка диапазон температур	От 0° до 40°C (от 32° до 104°F)
Коммуникация частота/протокол	Протокол беспроводной связи ANT+ 2,4 ГГц Устройство с поддержкой Bluetooth
Радиоканалы	с 1 по 22: каналы GMRS (требуется лицензия FCC в США) От 15R до 22R: каналы ретранслятора GMRS (требуется лицензия FCC в США) (сообщения о местоположении не разрешены FCC на каналах ретранслятора) Каналы WX с 1 по 7: погодные радиоканалы.
Выходная мощность радио	GMRS: 0,5, 2,0 или 5,0 Вт (5,0 Вт доступно только в США и только при использовании литий-ионного аккумулятора.)

Диаграммы радиочастот

Радиочастоты GMRS

Модели Rino, продаваемые в США и Канаде, используют эти частоты.

ЗАМЕЧАНИЯ:Если вы планируете использовать это устройство в странах за пределами США или Канады, вам следует узнать у правительства этой страны об ограничениях на использование GMRS.

Канал Число	Передать Частота (МГц)	Получать Частота (МГц)	Описание канала
1	462,5625	462,5625	GMRS Межстраничное объявление 1
2	462,5875	462,5875	GMRS Межстраничное объявление 2
3	462,6125	462,6125	GMRS Межстраничное объявление 3
4	462,6375	462,6375	GMRS Межстраничное объявление 4
5	462,6625	462,6625	GMRS Межстраничное объявление 5
6	462,6875	462,6875	GMRS Межстраничное объявление 6
7	462,7125	462,7125	GMRS Межстраничное объявление 7
8	467,5625	467,5625	ГМС Первичный 1
9	467,5875	467,5875	GMRS Первичный 2
10	467,6125	467,6125	ГМС Первичный 3
11	467,6375	467,6375	ГМС Первичный 4
12	467,6625	467,6625	GMRS Первичная 5
13	467,6875	467,6875	ГМС Первичный 6
14	467,7125	467,7125	GMRS Начальная школа 7
15	462,5500	462,5500	ГМС Первичный 8
16	462,5750	462,5750	GMRS Начальная школа 9
17	462,6000	462,6000	ГМС Первичный 10
18	462,6250	462,6250	GMRS Начальная школа 11
19	462,6500	462,6500	GMRS Первичная 12
20	462,6750	462,6750	GMRS Начальная школа 13
21	462,7000	462,7000	GMRS Начальная школа 14
22	462,7250	462,7250	GMRS Начальная школа 15
15p	467,5500	462,5500	Ретранслятор GMRS 1
16p	467,5750	462,5750	Ретранслятор GMRS 2
17p	467,6000	462,6000	Ретранслятор GMRS 3

¹Устройство выдерживает случайное попадание воды на глубину до 1 м продолжительностью до 30 мин. Для получения дополнительной информации перейдите на www.garmin.com/waterrating.

Канал Число	Передать Частота (МГц)	Получать Частота (МГц)	Описание канала
18p	467,6250	462.6250	Ретранслятор GMRS 4
19p	467,6500	462.6500	Ретранслятор GMRS 5
20p	467,6750	462.6750	Ретранслятор GMRS 6
21p	467.7000	462.7000	Ретранслятор GMRS 7
22p	467,7250	462.7250	Ретранслятор GMRS 8

Радиочастоты CBRS/PRS

Модели Rino, продаваемые в Австралии и Новой Зеландии, используют эти частоты.

ЗАМЕЧАНИЯ:Если вы планируете использовать это устройство в странах за пределами Австралии или Новой Зеландии, вам следует узнать у правительства этой страны об ограничениях на использование CBRS или PRS.

Канал Число	Частота (МГц)	Описание канала
1	476.4250	Канал повторителя
2	476.4500	Канал повторителя
3	476.4750	Канал повторителя
4	476.5000	Канал повторителя
5	476,5250	Канал аварийного ретранслятора: зарезервирован
6	476.5500	Канал повторителя
7	476.5750	Канал повторителя
8	476.6000	Канал повторителя
9	476.6250	Общий чат-канал
10	476.6500	Полноприводные клубы или конвои и национальные парки
11	476.6750	Канал вызова
12	476.7000	Общий чат-канал
13	476.7250	Общий чат-канал
14	476.7500	Общий чат-канал
15	476.7750	Общий чат-канал
16	476.8000	Общий чат-канал
17	476,8250	Общий чат-канал
18	476.8500	Канал для конвоев караванщиков и кемперов
19	476,8750	Общий чат-канал
20	476.9000	Общий чат-канал
21	476.9250	Общий чат-канал
22	476.9500	Канал телеметрии и телеуправления. Данные о местоположении GPS передаются по этому каналу, а передача звука невозможна.
23	476.9750	Канал телеметрии и телеуправления. Данные о местоположении GPS передаются по этому каналу, а передача звука невозможна.
24	477.0000	Общий чат-канал
25	477.0250	Общий чат-канал
26	477.0500	Общий чат-канал
27	477.0750	Общий чат-канал
28	477.1000	Общий чат-канал
29	477.1250	Канал безопасности дорожного движения: Pacific Hwy/Mwu между Брисбеном (QLD) и Сиднеем (NSW)
30	477.1500	Общий чат-канал
31	477.1750	Вход повторителя
32	477.2000	Вход повторителя
33	477.2250	Вход повторителя

Канал Число	Частота (МГц)	Описание канала
34	477.2500	Вход повторителя
35	477.2750	Вход аварийного повторителя: зарезервирован
36	477.3000	Вход повторителя
37	477.3250	Вход повторителя
38	477.3500	Вход повторителя
39	477.3750	Общий чат-канал
40	477.4000	Канал безопасности дорожного движения, широкая Австралия
41	476.4375	Канал повторителя
42	476,4625	Канал повторителя
43	476.4875	Канал повторителя
44	476,5125	Канал повторителя
45	476,5375	Канал повторителя
46	476,5625	Канал повторителя
47	476,5875	Канал повторителя
48	476,6125	Канал повторителя
49	476,6375	Общий чат-канал
50	476,6625	Общий чат-канал
51	476,6875	Общий чат-канал
52	476,7125	Общий чат-канал
53	476,7375	Общий чат-канал
54	476,7625	Общий чат-канал
55	476,7875	Общий чат-канал
56	476,8125	Общий чат-канал
57	476,8375	Общий чат-канал
58	476,8625	Общий чат-канал
59	476,8875	Общий чат-канал
60	476,9125	Общий чат-канал
61	Н/Д	Зарезервировано для будущего расширения
62	Н/Д	Зарезервировано для будущего расширения
63	Н/Д	Зарезервировано для будущего расширения
64	477.0125	Общий чат-канал
65	477.0375	Общий чат-канал
66	477.0625	Общий чат-канал
67	477.0875	Общий чат-канал
68	477.1125	Общий чат-канал
69	477.1375	Общий чат-канал
70	477,1625	Общий чат-канал
71	477.1875	Вход повторителя
72	477,2125	Вход повторителя
73	477,2375	Вход повторителя
74	477,2625	Вход повторителя
75	477,2875	Вход повторителя
76	477,3125	Вход повторителя
77	477,3375	Вход повторителя
78	477,3625	Вход повторителя
79	477,3875	Общий чат-канал
80	477,4125	Общий чат-канал

Погодные радиочастоты

Радиопередачи о погоде доступны только в США.

Номер канала	Частота приема (МГц)	Описание канала
BC 1	162.550	NOAA 1 (погодное радио)
BX 2	162.400	NOAA 2 (погодное радио)
BX 3	162.475	NOAA 3 (погодное радио)

Номер канала	Частота приема (МГц)	Описание канала
BX 4	162.425	NOAA 4 (погодное радио)
WX 5	162.450	NOAA 5 (погодное радио)
WX 6	162.500	NOAA 6 (погодное радио)
WX 7	162,525	NOAA 7 (погодное радио)

CTCSS частоты

Частоты CTCSS и коды шумоподавления могут отличаться в некоторых радиостанциях от сторонних производителей. Для достижения наилучших результатов вам следует сравнить информацию о частоте CTCSS, полученную от вашего стороннего радио, с информацией в этой таблице.

Номер канала	Частота (МГц)
0	199,5
1	67,0
2	71,9
3	74,4
4	77,0
5	79,7
6	82,5
7	85,4
8	88,5
9	91,5
10	94,8
11	97,4
12	100,0
13	103,5
14	107,2
15	110,9
16	114,8
17	118,8
18	123,0
19	127,3
20	131,8
21	136,5
22	141,3
23	146,2
24	151,4
25	156,7
26	162,2
27	167,9
28	173,8
29	179,9
30	186,2
31	192,8
32	203,5
33	210,7
34	218,1
35	225,7
36	233,6
37	241,8
38	250,3

Коды DCS

DCS использует цифровую подпись и не зависит от частоты. Коды шумоподавления DCS могут отличаться в некоторых радиостанциях от сторонних производителей. Для достижения наилучших результатов вам следует сравнить информацию о коде DCS для вашего стороннего радиомодема с информацией в этой таблице.

Код DCS	Код DCS	Код DCS
23	162	466
25	165	503
26	172	506
31	174	516
32	205	532
43	271	546
47	306	565
51	311	606
54	315	612
65	331	624
71	343	627
72	346	631
73	351	632
74	364	654
114	365	662
115	371	664
116	411	703
125	412	712
131	413	723
132	423	731
134	431	732
143	432	734
152	445	743
155	464	754
156	465	

Информация о лицензировании FCC

Двусторонняя радиостанция Rino работает на частотах General Mobile Radio Service (GMRS), регулируемых Федеральной комиссией по связи (FCC) в США. Работа на частотах GMRS регулируется правилами, указанными в 47 CFR Part 95. Для передачи на частотах GMRS вам необходимо получить лицензию от FCC. Для получения дополнительной информации о GMRS, формах FCC и сборах перейдите на веб-страницу FCC по адресуwww.fcc.gov/general-mobile-radio-servicegmrs.

Для работы на каналах GMRS в Канаде лицензия не требуется; однако каналы ретранслятора GMRS не одобрены для использования правительством Канады.

Для использования в странах за пределами США и Канады уточните у этого правительства любые ограничения на использование GMRS.

Просмотр информации об устройстве

Вы можете просмотреть идентификатор устройства, версию программного обеспечения, нормативную информацию и лицензионное соглашение.

В панели приложений выберите**Настроить>О**.

Исправление проблем

Мое портативное устройство не отвечает

Если ваше портативное устройство перестает отвечать на запросы, вы можете сбросить настройки устройства.

ЗАМЕЧАНИЯ:Это не стирает ваши данные или настройки.

- 1 Извлеките батареи.
- 2 Переустановите батареи (*Установка литий-ионной батареи, Страница 1*).

Мое устройство не включается

- Убедитесь, что батарея установлена правильно (*Установка литий-ионной батареи, Страница 1*).

- Полностью зарядите аккумулятор (*Зарядка аккумуляторной батареи*, Страница 1).

Индикатор батареи не кажется точным

- 1 Дайте устройству полностью разрядиться.
- 2 Полностью зарядите устройство, не прерывая цикл зарядки.

Мой телефон не подключается к устройству


- Выбирать **Настроить** > **Bluetooth**.
Опция Bluetooth должна быть включена.
- Включите на телефоне беспроводную технологию Bluetooth и поднесите телефон к устройству на расстояние не более 10 м (33 футов).
- Перейти www.garmin.com/bluetooth для получения дополнительной помощи.

Мое устройство не принимает спутниковые сигналы

- Убедитесь, что симулятор GPS выключен (*Моделирование местоположения*, стр. 12).
- Выносите устройство из гаражей и подальше от высоких зданий и деревьев.
- Оставайтесь неподвижными в течение нескольких минут.

Мое устройство не переходит в режим запоминающего устройства автоматически

Если ваше устройство подключено к компьютеру, но не переходит в режим запоминающего устройства автоматически, возможно, вы загрузили поврежденный файл.

- 1 Отключите устройство от компьютера.
- 2 Выключите устройство.
- 3 Удерживайте, пока вы подключаете устройство к компьютеру.
- 4 Продолжайте удерживать  течение 30 секунд или пока устройство не перейдет в режим запоминающего устройства.

Мне нужно сбросить все настройки до заводских значений по умолчанию

Выбирать **Настроить** > **Сброс настроек** > **Сбросить все настройки**.

Приложение

Темп™

Темп — это беспроводной датчик температуры ANT+. Вы можете прикрепить датчик к надежному ремешку или петле, где он подвергается воздействию окружающего воздуха и, следовательно, обеспечивает постоянный источник точных данных о температуре. Вы должны связать темп с вашим устройством, чтобы отображать данные о температуре из темпа.

Поля данных

Некоторые поля данных требуют, чтобы вы занимались навигацией или требовали аксессуаров ANT+ для отображения данных.

24 часа Макс. Температура: Максимальная зарегистрированная температура за последние 24 часа.

24 часа Мин. Температура: Минимальная температура, зарегистрированная в последние 24 часа.

Точность GPS: допустимая погрешность для вашего точного местоположения. Например, ваше местоположение GPS имеет точность в пределах +/- 12 футов (3,65 м).

Расстояние активности: пройденное расстояние для текущего трека.

Будильник Таймер: Текущее время таймера обратного отсчета. **Давление внешней среды:** Некалиброванное давление окружающей среды.

Подъем - средний: Среднее вертикальное расстояние подъема с момента последнего сброса.

Восхождение - Максимум: Максимальная скорость подъема в футах на минут или метров в минуту с момента последнего сброса.

Восхождение - Всего: общее расстояние подъема с момента

последний сброс.

Автомобильный поворот: направление следующего поворота маршрута.

Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Средняя частота вращения педалей: средний каденс для текущего активности.

Средняя ЧСС: средняя частота сердечных сокращений для текущей активности.

Средняя ЧСС % Макс.: средний процент максимального пульса тариф на текущую деятельность.

Средний круг: среднее время круга для текущего занятия.

Барометр: калиброванное текущее давление. **Уровень**

заряда батареи: оставшийся заряд батареи.

Несущий: Направление от вашего текущего местоположения к место назначения. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Каденс: число оборотов кривошипа или количество шагов в минуту. Чтобы эти данные отображались, ваше устройство должно быть подключено к аксессуару cadence.

Калории: общее количество сожженных калорий.

Компас Hdg.: Направление вашего движения в зависимости от компас.

Курс: Направление от вашего начального местоположения до место назначения. Курс можно рассматривать как запланированный или заданный маршрут. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Текущий круг: время секундомера для текущего круга. **Дата:** текущий день, месяц и год.

Глубина: Глубина воды. Ваше устройство должно быть подключено к NMEA0183 или NMEA 2000-устройство, способное определять глубину воды.

Спуск - Средний: Среднее вертикальное расстояние спуска с момента последнего сброса.

Спуск - Максимум: Максимальная скорость спуска в футах на минут или метров в минуту с момента последнего сброса.

Спуск - Всего: общее расстояние подъема, пройденное с момента последний сброс.

Расстояние до пункта назначения.: Оставшееся расстояние до финала место назначения. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Расстояние до следующего: Оставшееся расстояние до следующей путевой точки на маршруте. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Прошедшее время активности: Общее время записи. Например, если вы запускаете таймер и работаете в течение 10 минут, затем останавливаете таймер на 5 минут, затем запускаете таймер и работаете в течение 20 минут, ваше прошедшее время составляет 35 минут.

Элев Абв Граунд: Высота вашего текущего местоположения над уровень земли (если карты содержат достаточную информацию о высоте).

Высота: высота вашего текущего местоположения выше или ниже уровень моря.

Высота — максимальная: самая высокая высота, достигнутая с момента последний сброс.

Высота - минимум: самая низкая высота, достигнутая с момента последний сброс.

Расчетное время прибытия в пункт назначения: Расчетное время суток, когда вы добраться до конечного пункта назначения (с поправкой на местное время пункта назначения). Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Расчетное время прибытия на следующий: предполагаемое время дня, когда вы доберетесь до следующая путевая точка на маршруте (с поправкой на местное время путевой точки). Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Коэффициент скольжения: Отношение пройденного горизонтального расстояния к изменение расстояния по вертикали.

Коэффициент планирования к пункту назначения.: Качество планирования, необходимое для снижения с от вашего текущего положения до конечной высоты. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Высота GPS: высота вашего текущего местоположения с помощью GPS.

Курс GPS: Направление вашего движения на основе GPS.

Уровень сигнала GPS: мощность спутникового сигнала GPS.

Оценка: Расчет подъема (возвышения) над пробегом (расстоянием). Например, если на каждые 10 футов (3 м) подъема вы преодолеваете 200 футов (60 м), уклон составляет 5%.

Заголовок: Направление, в котором вы движетесь.

Частота сердцебиения: частота сердечных сокращений в ударах в минуту (уд/мин). Ваш устройство должно быть подключено к совместимому пульсометру.

Частота сердечных сокращений — % макс.: процент максимальной частоты сердечных сокращений.

Зона сердечного ритма: Текущий диапазон вашего пульса (от 1 до 5).
Зоны по умолчанию основаны на вашем профиле пользователя и максимальной частоте сердечных сокращений (220 минус ваш возраст).

Подъем на круге: вертикальное расстояние подъема для текущего круга.

Каденция на круге: средний каденс для текущего круга.

круговой спуск: вертикальное расстояние спуска для текущего колени.

Расстояние круга: Расстояние, пройденное за текущий круг.

Процент сердечного ритма на круге: средний процент максимального пульс на текущем круге.

ЧСС круга: средний пульс на текущем круге. **Круги:** количество пройденных кругов для текущего занятия. **Скорость круга:** средняя скорость на текущем круге.

Восхождение на последний круг: вертикальное расстояние подъема для последнего завершённый круг.

Каденция последнего круга: средний каденс для последнего завершённый круг.

Спуск на последнем круге: вертикальное расстояние спуска для последнего завершённый круг.

Расстояние последнего круга: Расстояние, пройденное за последний завершённый колени.

Последний круг ЧСС: средний пульс на последнем пройденном круге. **Скорость последнего круга:** средняя скорость на последнем пройденном круге. **Время последнего круга:** время секундомера для последнего пройденного круга.

Местоположение (широта/долгота): текущее положение по широте и долготе независимо от выбранной настройки формата позиции.

Местоположение (выбрано): Текущая позиция с использованием выбранного настройка формата позиции.

Расположение Дест.: положение вашего конечного пункта назначения. Ты должны быть в навигации, чтобы эти данные отображались.

Никто: Это пустое поле данных.

Одометр: Текущий подсчет пройденного расстояния для всех поездок. Этот total не сбрасывается при сбросе данных поездки.

Конечно: Расстояние влево или вправо, на которое вы отклонился от первоначального пути следования. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Указатель: Стрелка указывает в направлении следующей путевой точки или повернуть. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Скорость: Текущая скорость перемещения.

Ограничение скорости: сообщаемое ограничение скорости на дороге. Нет доступны на всех картах и во всех областях. Всегда полагайтесь на вывешенные дорожные знаки в отношении фактического ограничения скорости.

Скорость - максимальная: максимальная скорость, достигнутая с момента последнего сброс настроек.

Скорость — движение Средн.: Средняя скорость при движении с последний сброс.

Скорость - общая средняя: Средняя скорость во время движения и остановлено с момента последнего сброса.

Секундомер Таймер: время секундомера для текущего занятия.

Восход: время восхода солнца на основе вашего положения GPS.

Закат солнца: время заката на основе вашего положения GPS.

Температура: Температура воздуха. Твое тело температура влияет на датчик температуры.

Температура - вода: Температура воды. Ваш устройство должно быть подключено к устройству NMEA 0183, способному измерять температуру воды.

Время суток: Текущее время суток на основе вашего текущего настройки местоположения и времени (формат, часовой пояс, летнее время).

Время до места назначения: расчетное время, оставшееся до добраться до места назначения. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Время до следующего: Расчетное время, оставшееся до того, как вы достигнете следующая путевая точка на маршруте. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Курс: направление, в котором вы должны двигаться, чтобы вернуться на маршруте. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Всего кругов: время секундомера для всех пройденных кругов.

Одометр поездки: Текущий подсчет расстояния, пройденного с последний сброс.

Время поездки: Текущий подсчет общего времени, проведенного в движении и без движения. перемещается с момента последнего сброса.

Время в пути – переезд: Текущий подсчет времени, проведенного в движении с момента последнего сброса.

Время в пути — Остановлено: Текущий подсчет времени, проведенного не перемещается с момента последнего сброса.

Повернуть: угол разницы (в градусах) между к месту назначения и вашему текущему курсу. L означает поворот налево. R означает повернуть направо. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Скорость стала хорошей: скорость, с которой вы приближаетесь к пункт назначения по маршруту. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Vert Dist to Dest: высота над уровнем моря между вашим текущим положение и конечный пункт назначения. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Vert Dist to Next: высота над уровнем моря между вашим текущим позицию и следующую путевую точку на маршруте. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Вертикальная скорость: Скорость подъема или спуска с течением времени.

Вертикальная скорость до пункта назначения.: Скорость подъема или спуска на заданная высота. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Путевая точка в пункте назначения.: Последняя точка на пути к место назначения. Вы должны осуществлять навигацию, чтобы эти данные отображались.

Путевая точка на следующем: Следующая точка маршрута. Ты должен быть навигация для отображения этих данных.

Расчет зоны сердечного ритма

Зона	% из Максимум <small>Частота сердцебиения</small>	Воспринимаемое усилие	Преимущества
1	50–60%	Расслабленный, легкий темп, ритмичное дыхание	Начальный уровень аэробные тренировки, уменьшает стресс
2	60–70%	Комфортный темп, немного глубже дыхание, возможен разговор	Основные сердечно-сосудистые обучение, хорошо скорость восстановления
3	70–80%	Умеренный темп, более трудно держать беседа	Улучшенная аэробика емкость, оптимальная сердечно-сосудистые тренировки

Зона	% из Максимум <small>Частота сердечбиения</small>	Воспринимаемое усилие	Преимущества
4	80–90%	Быстрый темп и немного неудобно, дыхание сильное	Улучшенный анаэробный емкость и порог, улучшенный скорость
5	90–100%	Спринтерский темп, <small>неустойчивый в течение длительного времени</small> время, затрудненное дыхание	Анаэробные и мышечная выносливость, повышенная мощность

А

аксессуары**12, 13**

виды деятельности**7, 8, 12**

обычай**8**

адреса, поиск**9**

будильники

Часы**12**

морской**16**

близость**11**

тона**15**

альманах

охота и рыбалка**12** время

восхода и захода солнца**12**

высотомер**10, 15**

Датчики ANT+**16**

спаривание**13**

Датчики ANT+, сопряжение**13**

ящик приложений**12**

настройка**13**

Приложения**5**

расчет площади**12**

Автокруг**16**

Б

подсветка**2, 13**

барометр**10**

Главный лагерь**11, 17**

батарея**1, 18**

зарядка**1**

установка**1**

максимизация**2, 13, 17**

проблемы**21**

хранилище**1**

Технология Bluetooth**5, 21**

С

календарь**12**

калибровка

высотомер**10**

компас**9**

камера**11**

карабин клип**17**

канал**3, 4**

частота**18, 19**

повторитель**4**

зарядка**1**

чирикать**7, 16**

Городской навигатор**9**

очистка устройства**17**

очистка сенсорного экрана**17**

код**3, 4, 20**

частота**20**

компас**9**

навигация**9**

настройки**15**

компьютер, подключение**18**

Подключить IQ**5**

контакт**4**

Таймер обратного отсчета**12**

настройка устройства**13, 14**

Д

приборные панели**13, 14**

данные

хранение**12**

передача**12, 18**

поля данных**5, 14, 21**

удаление

все данные пользователя

18 история**12**

устройство, уход**17**

Настройки отображения**14**

скачивание, тайники**6, 7**

Е

возвышение**10**

участок**8, 10, 11**

аварийное оповещение**5**

аварийные оповещения**5**

Ф

FCC, лицензирование**20**

файлы, передача**7, 11, 17, 18**

фитнес**16**

грамм

Garmin Коннект**5**

хранение данных**12**

Garmin Express, обновление программного

обеспечения**17** тайники**6, 7, 17**

скачивание**6, 7**

переход к**6**

настройки**16**

ГЛОНАСС**15**

GPS**3, 12, 15**

сигнал**12**

ЧАС

установка курса**15**

наушники**5, 17**

ЧСС, зоны**13, 22**

история**12**

отправка на компьютер**12**

viewing**12**

Домашний порт**17**

время охоты и рыбалки**12**

Я

идентификационный номер**20**

К

ключи**2, 13**

Л

пожизненный спортсмен**16**

локации

редактирование**10**

сохранение**10**

замок, экран**2**

М

главное меню, настройка**13**

настройки карты**14**

карты**9, 14**

поля данных**14**

навигация**9**

необязательный**9**

настройки**14**

обновление**17**

морской

настройка будильника**16**

настройки**16**

карта памяти**17**

микрофон**5, 17**

карта microSD**1, 17**.*Видеть*карта памяти

Н

навигация**9, 10**

компас**9**

указатель курса**9**

Взгляд и вперед**9**

остановка**9**

примечание**4**

уведомления**12**

П

спаривание**5**

Датчики ANT+**13**

Датчики ANT+**13**

Телефон**21**

одноранговое позиционирование**4**

телефон, сопряжение**21**

фото**11**

принимая**11**

формат позиции**15**

кнопка питания**2**

Регистрация продукта**7**

профили, пользователь**16**

датчики приближения**11**

Р

радио**3**

приложение**3**

контакт**4**

примечание**4**

одноранговое позиционирование**4**

сканирование**4**

настройки**5**

объем**3**

регистрация устройства**6** сброс

устройства**16, 20, 21**

восстановление, настройки**16**

маршруты**10, 11**

создание**10, 11**

удаление**11**

редактирование**11**

настройки**15**

просмотр на карте**11**

С

спутниковые сигналы**12**

приобретение**3**

локации**12**

сканирование**4**

экран, блокировка**2**

настройки**14–16**

устройство**15**

обмен данными**11**

ярлыки**14**

добавление**14**

Взгляд и вперед**9**

смартфон**5**

Приложения**5**

ПО, обновление**17**

технические характеристики**18**

глушить**3, 4**

секундомер**12**

хранение данных**18**

время восхода и захода солнца**12**

настройки системы**15**

Т

температура**18, 21**

температура**18, 21**

время, зоны и форматы**16**

настройки времени**16**

таймер**12**

обратный отсчет**12**

тона**15**

сенсорный экран**14**

TracBack**9**

треки**8**

подготовка**5**

передача, файлы**7, 11, 17** планировщик

поездок.*Видеть*устранение неполадок с

маршрутами**16, 20, 21**

У

идентификатор объекта**20**

единицы измерения**16**

USB**21**

разъем**1**

отключение**18**

режим запоминающего устройства**17,**

21 передача файлов**17**

пользовательские данные, удаление**18**

Профиль пользователя**16**

В

ВИРБ удаленный**12**

Вт

водостойкость**17**

путевые точки**9, 10**

удаление**10**

редактирование**10**

проектирование**10**

сохранение**10**

Погода**5, 6**

радио**6**

Куда?**9**

виджеты**2, 5**

Z

зоны, пульс**13**

